

Ayşe'nin Sağlık Raporu

Genetik bilginizle sağlığınıza yön verin.

"Bu rapor, genetik yapınıza dayalı kişiselleştirilmiş bilgiler sunarak daha sağlıklı bir gelecek için bilinçli kararlar vermenize yardımcı olur."

Reliable

Scientific Approach

Innovative

İçindekiler

Bölümler

Yönetici Özeti	01
Özellik Analizi Genel Bakış	02
Detaylı PRS Analizi	03
Kaynakça	04
Erişim Kodu Bilgileri	05
Bilgi	06
Sık Sorulan Sorular	07

Bu rapor genetik veriler içermektedir.

Lütfen bu belgeyi güvenli tutun ve yalnızca yetkili sağlık hizmeti sağlayıcıları ile paylaşın.

Rapor Oluşturulma Tarihi: 16 Ocak 2026

Kişisel Sağlık Değerlendirmeniz

Bu rapor, zindeliğinizi optimize etmek için önemli sağlık içgörülerinizi, açıklamalarınızı ve önerilerinizi özetler.

Genel Skor:

43%

Orta Risk

İncelenen

82

Özellik

İncelenen

10

Kategori

≤ 10%



Düşük Risk

11% - 25%



Azalmış Risk

26% - 74%



Orta Risk

75% - 89%



Artmış Risk

≥ 90%



Yüksek Risk

Persentil tabanlı risk seviyeleri

Kategori Bazlı Dağılım

3 Yüksek

11 Artmış

44 Orta

19 Azalmış

5 Düşük



KADIN SAĞLIĞI

5 Özellik

Orta

42%



NÖROLOJİ

7 Özellik

Orta

56%



ENDOKRİN VE METABOLİZMA

10 Özellik

Orta

45%



KARDİOVASKÜLER

12 Özellik

Orta

39%



GASTROİNTESTİNAL SİSTEM

8 Özellik

Orta

42%



ONKOLOJİ

14 Özellik

Orta

36%



GÖZ VE KULAK

8 Özellik

Orta

52%



ROMATOLOJİ / İMMÜNOLOJİ / OTOİMMÜNİTE

10 Özellik

Orta

49%



PSİKİYATRİ

6 Özellik

Orta

37%



ÜROLOJİ

2 Özellik

Orta

30%

Özellik Raporu

Özellik Bazında Genel Bakış

Erişim Kodu: 0000-0000

Tarih: 16 Oca 2026

Toplam Özellikler: 82

5

DÜŞÜK RİSKLİ

19

AZALMIŞ RİSKLİ

44

ORTA RİSKLİ

11

ARTMIŞ RİSKLİ

3

YÜKSEK RİSKLİ

Persentil tabanlı risk seviyeleri: ≤ 10% 11% - 25% 26% - 74% 75% - 89% ≥ 90%

Kadın Sağlığı

Ortalama: 42%

Menopoz Yaşı	37%	ORTA		Endometriozis	47%	ORTA	
Over Kanseri	39%	ORTA		Polikistik Over Sendromu	57%	ORTA	
Rahim Fibroidleri	31%	ORTA					

Nöroloji

Ortalama: 56%

Alzheimer Hastalığı	81%	ARTMIŞ		Demans	71%	ORTA	
Baş Ağrısı Bozukluğu	29%	ORTA		Migren	61%	ORTA	
Multipl Skleroz	51%	ORTA		Uyku Apnesi	89%	ARTMIŞ	
İnme	9%	DÜŞÜK					

Endokrin ve Metabolizma

Ortalama: 45%

VKİ'ye Göre Ayarlanmış Bel-Kalça Oranı	29%	ORTA		Kandaki Glukoz Miktarı	21%	AZALMIŞ	
Vücut Kompozisyonu	73%	ORTA		Vücut Kitle İndeksi (VKİ)	30%	ORTA	
Gut Hastalığı	65%	ORTA		Demir Metabolizması Sorunları	30%	ORTA	
Toksik Olmayan (Nontoksik) Guatr	21%	AZALMIŞ		Osteoporoz	69%	ORTA	
Tip 2 Diabetes Mellitus	16%	AZALMIŞ		B12 Vitamini Eksikliği	92%	YÜKSEK	

Kardiyovasküler

Ortalama: 39%

Kardiyak Aritmi	38%	ORTA		Kardiyomiyopati	10%	DÜŞÜK	
Hiperkolesterolemi	41%	ORTA		Varisli Damarlar	66%	ORTA	
Koroner Arter Hastalığı	32%	ORTA		Kalp Yetmezliği	16%	AZALMIŞ	
Hipertansiyon	16%	AZALMIŞ		Miyokard Enfarktüsü	77%	ARTMIŞ	
Beta Blokörlere Yanıt	66%	ORTA		Statinlere Yanıt	21%	AZALMIŞ	
Trombotik Hastalık	28%	ORTA		Trigliserit	53%	ORTA	

Gastrointestinal Sistem

Ortalama: 42%

Crohn Hastalığı	34%	ORTA	⬆️	Alkolik Karaciğer Sirozu	28%	ORTA	⬆️
Çölyak Hastalığı	76%	ARTMIŞ	⬆️	Kolelitiiazis	20%	AZALMIŞ	⬇️
Divertiküler Hastalık	47%	ORTA	⬆️	Safra Taşları	18%	AZALMIŞ	⬇️
Gastroözofageal Reflü Hastalığı (GÖRH)	81%	ARTMIŞ	⬆️	İnflamatuvar Bağırsak Hastalığı	29%	ORTA	⬆️

Onkoloji

Ortalama: 36%

Akciğer Kanseri	52%	ORTA	⬆️	Bazal Hücreli Karsinom	32%	ORTA	⬆️
Meme Kanseri	67%	ORTA	⬆️	Servikal Karsinom	42%	ORTA	⬆️
Kolorektal Kanser	34%	ORTA	⬆️	Kutanöz Melanom	16%	AZALMIŞ	⬇️
Endometrial Kanser	27%	ORTA	⬆️	Özofagus Kanseri	13%	AZALMIŞ	⬇️
Glioblastoma	15%	AZALMIŞ	⬇️	Melanom	17%	AZALMIŞ	⬇️
Melanom Olmayan Cilt Karsinomu	37%	ORTA	⬆️	Pankreas Karsinomu	5%	DÜŞÜK	👁️
Tiroid Karsinomu	94%	YÜKSEK	🔥	İdrar Kesesi (Mesane) Kanseri	58%	ORTA	⬆️

Göz ve Kulak

Ortalama: 52%

Kulak Çınlaması	77%	ARTMIŞ	⬆️	Yaşa Bağlı İşitme Bozukluğu	96%	YÜKSEK	🔥
Yaşa Bağlı Makula Dejenerasyonu	16%	AZALMIŞ	⬇️	Katarakt	32%	ORTA	⬆️
Sağırılık	46%	ORTA	⬆️	Diyabetik Retinopati	87%	ARTMIŞ	⬆️
Glokom	57%	ORTA	⬆️	Retina Dekolmanı	7%	DÜŞÜK	👁️

Romatoloji / İmmünoloji / Otoimmünite

Ortalama: 49%

Vitiligo	82%	ARTMIŞ	⬆️	Alerjik Hastalık	44%	ORTA	⬆️
Alerjik Rinit	7%	DÜŞÜK	👁️	Ankilozan Spondilit	36%	ORTA	⬆️
Astım	60%	ORTA	⬆️	Atopik Egzama	80%	ARTMIŞ	⬆️
Juvenil İdiopatik Artrit	34%	ORTA	⬆️	Sedef Hastalığı (Psoriasis)	42%	ORTA	⬆️
Mevsimsel Alerjik Rinit	22%	AZALMIŞ	⬇️	Sistemik Lupus Eritematozus	80%	ARTMIŞ	⬆️

Psikiyatri

Ortalama: 37%

Bağımlılık Yapıcı Davranış	20%	AZALMIŞ	⬇️	Alkol Bağımlılığı	12%	AZALMIŞ	⬇️
Depresif Bozukluk	21%	AZALMIŞ	⬇️	Uykusuzluk	79%	ARTMIŞ	⬆️
Nikotin Bağımlılığı	74%	ORTA	⬆️	Risk Alma Davranışı	16%	AZALMIŞ	⬇️

Nefrolitiazis

24%

AZALMIŞ



Renal Karsinom

36%

ORTA



Poligenik Risk Skorları Bölümü

Karmaşık Genetik Özellikleri Anlamak

Bu bölüm, birlikte çalışan birden fazla genin etkilediği karmaşık özellikler için genetik yatkınlığınızı inceler.

Poligenik Risk Skorlarını Anlamak

Boy, metabolizma ve hastalık yatkınlığı gibi insan özelliklerinin çoğu tek bir gen tarafından kontrol edilmez. Bunun yerine, her biri küçük bir etki sağlayan yüzlerce veya binlerce genetik varyantın birleşik etkisinden kaynaklanır.

Poligenik Risk Skoru (PRS), bu birçok varyantın etkilerini toplayarak genetik yatkınlığınızı genel popülasyona göre tahmin eder. Birden fazla genetik faktörün bir özelliği etkilemek için nasıl birlikte çalıştığına dair kapsamlı bir görünüm sağlar.

Skorlarınızı Okumak

Skorlarınız, genel popülasyonla karşılaştırıldığında nerede olduğunuzu gösteren persentiller olarak sunulur. Daha yüksek bir persentil, o özellik için daha yüksek genetik yatkınlık gösterir.

PRS'nin kesinlik değil, genetik eğilimi gösterdiğini anlamak önemlidir. Çevresel faktörler, yaşam tarzı seçimleri ve diğer genetik olmayan etkiler, gerçek sağlık sonuçlarını belirlemede önemli roller oynar.

Genetik Yatkınlık + Yaşam Tarzı = Toplam Risk

Bu Bölümde Neler Var

Her özellik, kardiyovasküler sağlıktan metabolik işleve kadar birden fazla sağlık kategorisinde analiz edilir. Her özellik için, genetik profilinize en güçlü katkıyı sağlayan en yüksek etki ağırlığına sahip 10 genetik belirteç gösterilir.

Her özellik kartı, persentil sıralamanızı, ana genetik varyantları (genotipleri) ve kişiselleştirilmiş önerileri içerir. Her analizikse destekleyen detaylı varyant bilgisine ve bilimsel referanslara erişmek için QR kodları sağlanır.

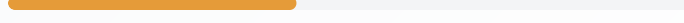


KATEGORİ • ORTA RİSK

Kadın Sağlığı

Bu kategori, bu analiz alanıyla ilgili çeşitli genetik özellikleri inceler.

Ortalama: 42%



5

ANALİZ EDİLEN

42%

ORTALAMA

5

ORTA RİSK

Genel Bakış



Kategori İçgörüler

Bu genetik faktörleri anlamak, kişiselleştirilmiş içgörüler ve öneriler sağlamaya yardımcı olur.

Risk Dağılımı



5

ÖZELLİKLER



5

Orta Risk

Bu Kategoride Yer Alan Özellikler

Menopoz Yaşı

Orta

Endometriozis

Orta

Over Kanseri

Orta

Polikistik Over Sendromu

Orta

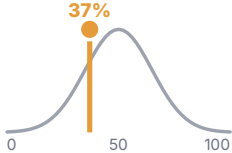
Rahim Fibroidleri

Orta

Takip eden sayfalar bu kategorideki her özelliğin detaylı analizini içermektedir.

● ORTA RİSK

Persentil 37%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Hormonal sağlığın düzenli takibi önerilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Menopoz yaşı, adet döngüsünün doğal olarak sona erme zamanını ifade eder. Genetik faktörler menopozun ne zaman gerçekleşeceğini önemli ölçüde etkiler; erken menopoz, kardiyovasküler ve kemik sağlığı riskleri ile ilişkilidir. Genetik yatkınlığı anlamak, sağlık planlaması ve takibi için yardımcı olabilir.

Sonuç

Menopoz yaşı için PRS sonucunuz 38.1 persentilindedir ve menopoz zamanlaması üzerinde ortalama genetik etkiyi gösterir. Hormonal değişikliklerin takibi için düzenli sağlık kontrolleri önemlidir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi
mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

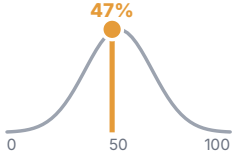
Tam genetik profilinizi görmek için
tarayın

Bilimsel Referanslar

No scientific references available

● ORTA RİSK

Persentil 47%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Düzenli jinekolojik takip önerilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Endometriozis, rahim iç zarına benzer dokunun rahim dışında büyüdüğü, ağrıya neden olan ve potansiyel olarak doğurganlığı etkileyen bir durumdur. Genetik faktörler bağışıklık düzensizliği ve inflamatuvar yanıtlara katkıda bulunur. Genetik riskin erken farkındalığı, zamanında tanı ve yönetimi kolaylaştırabilir.

Sonuç

Endometriozis için PRS sonucunuz 46.1 persentilindedir ve orta düzeyde genetik etkiyi gösterir. Semptomların farkında olmak ve düzenli jinekolojik kontroller önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi
mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için
tarayın

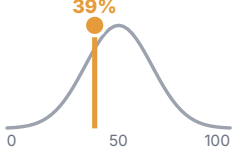


Bilimsel Referanslar

No scientific references available

● ORTA RİSK

Persentil 39%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Orta eğilim; sağlık farkındalığını koruyun ve düzenli taramaları sürdürün.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Over kanseri, bir veya her iki overi tutan birincil ya da metastatik malign neoplazmları ifade eder. Birincil over kanserlerinin çoğu epitelyal kökenlidir ve seröz, müsinöz veya endometrioid alt tipleri içerir; diğerleri ise germ hücrelerinden veya stromal dokulardan kaynaklanabilir. Sekonder (metastatik) over maligniteleri ise sıklıkla meme, gastrointestinal sistem veya diğer organ tümörlerinden yayılım gösterir. Genetik yatkınlık—özellikle BRCA1, BRCA2 ve DNA onarım genlerindeki varyantlar—hastalığa duyarlılıkta ve tedavi yanıtında önemli rol oynar. Hastalığın erken evrelerinde genellikle belirti vermemesi nedeniyle erken tanı kritik öneme sahiptir.

Sonuç

Over kanseri için PRS skorunuz 40.3 persentilindedir ve orta düzeyde genetik riske işaret eder. Sağlıklı bir yaşam tarzını sürdürmek, düzenli jinekolojik kontroller yaptırmak ve şişkinlik, karın ağrısı veya adet düzensizlikleri gibi belirtilere karşı dikkatli olmak proaktif sağlık yönetimi açısından önerilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2020.08.025

[2] Nature

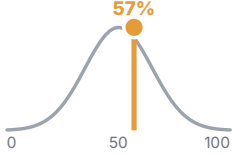
DOI: 10.1038/s41431-021-00987-7

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SURF6	rs507666	CC
BNC2	rs10962691	GG
KANSL1	rs9303525	TT
TLL1	rs13113999	TG
TERT	rs7705526	GT

● ORTA RİSK

Persentil 57%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Sağlıklı yaşam alışkanlıkları hormonal dengeyi destekleyebilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Polikistik over sendromu (PKOS), yumurtalık işlevi, metabolizma ve androjen seviyelerini etkileyen hormonal bir bozukluktur. Genetik faktörler insülin direnci, hormonal dengesizlikler ve üreme sağlığına yakınlığı etkiler. Genetik riski anlamak, erken müdahale ve yaşam tarzı değişikliklerine rehberlik edebilir.

Sonuç

PKOS için PRS sonucunuz 55.9 persentilindedir ve orta düzeyde genetik etkiyi gösterir. Sağlıklı kilo ve dengeli beslenme hormonal sağlığı destekleyebilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi
mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için
tarayın

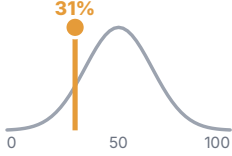


Bilimsel Referanslar

No scientific references available

● ORTA RİSK

Persentil 31%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Semptomların izlenmesi bu iyi huylu durumun etkili bir şekilde yönetilmesine yardımcı olabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Rahim fibroidleri, rahim gövdesinden kaynaklanan iyi huylu düz kas neoplazmlardır. İyi huylu olmalarına rağmen ağır adet kanamalarına, pelvik ağrıya ve komşu organlar üzerinde baskı semptomlarına neden olabilirler. Miyomlar en sık üreme çağında görülür ve büyümeleri hormonlardan etkilenebilir. Tedavi seçenekleri arasında ilaçlar, minimal invaziv prosedürler veya bazı durumlarda ameliyat yer alır.

Sonuç

Rahim fibroidleri için PRS'niz 29.5 olup orta düzeyde bir riske işaret eder. Belirtilerin izlenmesi ve tedavi seçeneklerinin bir sağlık hizmeti sağlayıcısıyla görüşülmesi bu durumun etkili bir şekilde yönetilmesine yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Journal (10.1007)

DOI: 10.1007/s00439-022-02442-z



KATEGORİ • ORTA RİSK

Nöroloji

Bu kategori, bu analiz alanıyla ilgili çeşitli genetik özellikleri inceler.

Ortalama: 56%



7

ANALİZ EDİLEN

56%

ORTALAMA

2

ARTMIŞ RİSK

4

ORTA RİSK

1

DÜŞÜK RİSK

Genel Bakış



Kategori İçgörüler

Bu genetik faktörleri anlamak, kişiselleştirilmiş içgörüler ve öneriler sağlamaya yardımcı olur.

Risk Dağılımı



- 2 Artmış Risk
- 4 Orta Risk
- 1 Düşük Risk

Bu Kategoride Yer Alan Özellikler

Alzheimer Hastalığı

Artmış

Demans

Orta

Baş Ağrısı Bozukluğu

Orta

Migren

Orta

Multipl Skleroz

Orta

Uyku Apnesi

Artmış

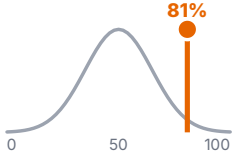
İnme

Düşük

Takip eden sayfalar bu kategorideki her özelliğin detaylı analizini içermektedir.

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 81%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Alzheimer semptomlarının başlangıcını geciktirmek veya şiddetini azaltmak için sağlıklı bir diyet, zihinsel egzersizler ve düzenli sağlık kontrolleri önerilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Alzheimer hastalığı hafızayı, düşünmeyi ve davranışı etkileyen progresif bir nörodejeneratif bozukluktur. Beynin çeşitli bölgelerindeki sinir hücrelerinin ölümü ile karakterize edilir ve hafıza kaybı, kafa karışıklığı, dilsel ve problem çözmede zorluklar gibi semptomlara yol açar. Kesin nedeni tam olarak anlaşılamamıştır, ancak hem genetik hem de çevresel faktörler rol oynamaktadır. Şu anda Alzheimer hastalığının tedavisi bulunmamakla birlikte, erken teşhis ve müdahale semptomların yönetilmesine ve yaşam kalitesinin iyileştirilmesine yardımcı olabilir. Genetik yatkınlık, Alzheimer'a yakalanma riskini belirlemede kilit faktörlerden biridir ve bu da planlama ve semptom yönetimi için önemlidir.

Sonuç

Alzheimer hastalığı için PRS sonucunuz 81.8 persentilindedir. Bu, genel popülasyona kıyasla Alzheimer hastalığı için genetik riskin arttığını göstermektedir. Riski azaltmak veya semptomların başlangıcını geciktirmek için fiziksel egzersiz, zihinsel uyarım ve dengeli beslenme dahil olmak üzere sağlıklı bir yaşam tarzının benimsenmesi önerilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

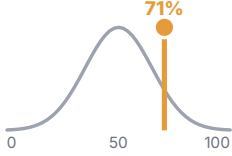
DOI: 10.1016/j.ajhg.2024.06.003

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
TOMM40	rs2075650	AG
TOMM40	rs157582	CT
TOMM40	rs1160985	TC
NECTIN2	rs7254892	GG
TOMM40	rs157580	AA
PHF21B	rs6007443	TT
RARB	rs4072729	TT
TOMM40	rs8106922	GA
APOE	rs769450	AG
TOMM40	rs405697	GG

● ORTA RİSK

Persentil 71%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Fiziksel ve zihinsel aktiviteyi sürdürün, dengeli beslenin ve düzenli bilişsel sağlık kontrolleri planlayın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Demans, bireyin sosyal ve mesleki işlevlerini engelleyen, progresif bir zihinsel yetenek kaybı ile karakterize bir durumdur. Belirtiler genellikle hafıza kaybı, konsantrasyon güçlüğü, kafa karışıklığı ve muhakeme bozukluğunu içerir. Demansa genetik yatkınlığınızı anlamak, bilişsel sağlığı desteklemek için önleyici tedbirlere ve yaşam tarzı değişikliklerine rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Demans için PRS sonucunuz 69.5 persentilindedir. Bu, orta düzeyde bir yatkınlık olduğunu göstermektedir. Fiziksel aktivite, zihinsel uyarım ve sosyal katılımı içeren sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek, bilişsel işlevi desteklemek için gereklidir. Meyve, sebze ve omega-3 yağ asitleri bakımından zengin dengeli bir diyet de faydalı olabilir. Bilişsel sağlığı izlemek için düzenli sağlık kontrolleri ve genetik yatkınlığınızı sağlık hizmeti sağlayıcı kurum ve kuruluşlarla görüşmek, gerekirse erken müdahalelere rehberlik edebilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

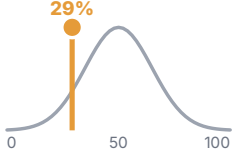
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
APOC1	rs4420638	AA
TOMM40	rs2075650	AG
TREM2	rs75932628	GG
NECTIN2	rs7254892	GG
TREM2	rs143332484	GG
PLCG2	rs72824905	CC
TOMM40	rs157582	CT
SORL1	rs11218343	TT
BIN1	rs6733839	GG
ABCA7	rs3752246	CC

● ORTA RİSK

Persentil 29%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Baş ağrısı günlüğü tutun ve gerektiğinde yaşam tarzı ayarlamaları yapın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Baş ağrısı bozukluğu, baş ağrısı belirtisi ile karakterize edilen çeşitli durumları ifade eder. Bu bozukluklar, birincil baş ağrısı bozuklukları (örn. migren, gerilim tipi baş ağrıları) ve ikincil baş ağrısı bozuklukları (enfeksiyonlar veya travma gibi diğer durumlardan kaynaklanan) gibi ana kategorilerde sınıflandırılabilir. Doğru tanı ve yönetim, etkilenenlerin yaşam kalitesini artırmak için çok önemlidir.

Sonuç

Baş ağrısı bozukluğu için PRS sonucunuz 28.2 persentilindedir ve orta düzeyde bir yatkınlık olduğunu göstermektedir. Potansiyel tetikleyicileri belirlemek ve uyku hijyenini iyileştirmek, stresi azaltmak ve hidrasyonu sürdürmek gibi gerekli yaşam tarzı ayarlamalarını yapmak için bir baş ağrısı günlüğü tutmanız tavsiye edilir. Reçetesiz satılan ilaçlar ara sıra görülen baş ağrıları için faydalı olabilir, ancak baş ağrıları daha sık veya şiddetli hale gelirse bir sağlık uzmanına danışılmalıdır.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

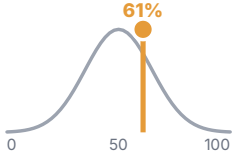
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
LRP1	rs11172113	TC
FHL5	rs2273621	AA
TRPM8	rs6431648	GG
LRP1	rs4759276	GA
POU3F3	rs1159964	TC
INTERGENIC	rs11620998	TT
ACTL7B	rs6415805	TT
MKLN1	rs2129561	AG

● ORTA RİSK

Persentil 61%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Düzenli bir uyku programı uygulayın, stresi yönetin ve diyet tetikleyicilerine dikkat edin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Crohn hastalığı, gastrointestinal sistemin herhangi bir bölümünü etkileyebilen kronik bir inflamatuvar bağırsak hastalığıdır. Semptomlar karın ağrısı, ishal, kilo kaybı ve yorgunluğu içerir. Genetik yatkınlık, bağışıklık sistemi işlev bozukluğu ve çevresel faktörler hastalığın gelişiminde rol oynar. Yaşam tarzı değişiklikleri ve tıbbi tedavi semptomları yönetmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Migren için PRS sonucunuz 60.0 persentilindedir ve migren gelişimi için orta düzeyde bir riske işaret etmektedir. Migren sıklığını azaltmak için düzenli bir uyku programını sürdürmeniz, gevşeme teknikleriyle stresi yönetmeniz ve potansiyel diyet tetikleyicilerine dikkat etmeniz önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

[2] Elsevier

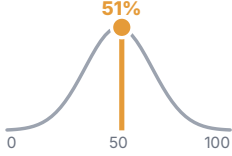
DOI: 10.1016/j.jxgen.2024.100523

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
FHL5	rs2273621	AA
LRP1	rs11172113	TC
CPS1	rs1047891	AA
PHACTR1	rs9349379	AG
MRGPRE	rs12295710	AA
PRDM16	rs2651899	TC
ASTN2	rs6478241	TC
IRAG1	rs4909945	GG
TRPM8	rs10166942	TT
RAB18	rs2505323	GG

ORTA RİSK

Persentil 51%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Aktif kalmak, stresi yönetmek ve erken belirtilerin farkında olmak tavsiye edilir. Erken teşhis için rutin sağlık değerlendirmeleri önerilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Multipl Skleroz (MS), sinir liflerini izole eden miyelin kılıfına zarar vererek merkezi sinir sistemini etkileyen kronik bir otoimmün hastalıktır. Bu demiyelinizasyon beyin ve vücudun geri kalanı arasındaki iletişimi bozarak kas güçsüzlüğüne, koordinasyon bozukluğuna ve bilişsel zorluklara yol açar. MS, her biri kendine özgü bir ilerleme seyrine sahip olan nökseden-remitting ve progresif dahil olmak üzere farklı şekillerde ortaya çıkabilir. Nedeni şu anda bilinmemektedir, ancak genetik, immünolojik ve çevresel faktörleri içerdiği düşünülmektedir.

Sonuç

Multipl skleroz için PRS sonucunuz 50.4 persentilindedir ve ortalama bir riske işaret etmektedir. Aktif kalmak, stresi yönetmek ve uyuma veya görme sorunları gibi erken belirtiler hakkında bilgi sahibi olmak faydalıdır. Sağlık uzmanları ile düzenli kontroller, gerekirse erken müdahaleye yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

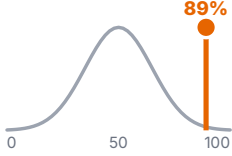
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
TNF	rs1800750	GG
BTNL2	rs3117116	TT
HLA-DRB1	rs9270986	GG
HLA-DRA	rs3129888	AA
CFB	rs4151659	AA
CCHCR1	rs1265087	CT
NLN	rs16894446	CC
HLA-DPB1	rs3128965	GG
CCHCR1	rs746647	TC
HLA-DPB1	rs2281389	AA

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 89%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Bir sağlık uzmanına danışmak ve gerekirse uyku çalışması yaptırmak, uyku apnesinin erken teşhis edilmesini ve etkili şekilde tedavi edilmesini sağlayabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Uyku apnesi, uyku sırasında solunumun birden fazla kesilmesiyle karakterize, kısmi uyarılmalara neden olan ve dinlendirici uykunun sürdürülmesini engelleyen bir uyku bozukluğudur. En yaygın formları, hava yolunun tıkanmasından kaynaklanan obstrüktif uyku apnesi (OSA) ve merkezi sinir sistemi sinyalizasyon sorunlarıyla ilgili merkezi uyku apnesidir (CSA). Belirtiler arasında yüksek sesle horlama, nefes nefese kalma, huzursuz uyku ve gündüz yorgunluğu yer alır. Tedavi edilmediği takdirde uyku apnesi hipertansiyon, kalp hastalığı ve bilişsel bozukluk riskini artırabilir.

Sonuç

Uyku apnesi için PRS sonucunuz 88.2 persentilindedir ve bu durum uyku apnesi gelişimine yönelik daha yüksek bir genetik yatkınlığı göstermektedir. Riski yönetmek için sağlıklı kilonun korunması, alkol ve sakinleştiricilerden kaçınılması ve gerektiğinde uyku değerlendirmelerinin yapılması önerilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

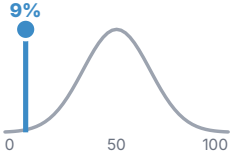
DOI: 10.1016/j.ajhg.2022.09.001

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
PTPRD	rs4740998	GG
CFD	rs12985692	TT
CHST11	rs12315181	GG
DOCK1	rs2890087	TT
JHY	rs17126967	TT
PNPLA2	rs11246321	AA

DÜŞÜK RISK

Persentil 9%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Düşük Risk.

Öneriler

Kalp açısından sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmeye devam etmek ve kardiyovasküler sağlığı izlemek düşük riskinizi sürdürmenize yardımcı olacaktır.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

İnme, beyin parankiminde kanama veya iskemi nedeniyle ani nörolojik fonksiyon kaybı ile karakterize bir durumdur. Tipik olarak beyne giden kan akışını kesen vasküler bir sorunun sonucudur. İnme, beyin etkilenen bölgesine ve olayın ciddiyetine bağlı olarak felç, konuşma güçlüğü ve bilişsel bozukluk gibi çok çeşitli semptomlara neden olabilir.

Sonuç

İnme için PRS sonucunuz 8.3 persentilindedir ve daha düşük bir yatkınlığa işaret etmektedir. Bununla birlikte, sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemek ve düzenli kardiyovasküler sağlık kontrolleri, düşük risk seviyesini korumak için önemini korumaktadır.

Popülasyon Dağılımı

85.2%



EUR

8.7%



EAS

3.9%



AFR

1.7%



SAS

0.4%



Diğerleri

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2024.06.003

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
CASZ1	rs880315	AA
ZCCHC14	rs12445022	CC
PMF1	rs1052053	AA
ZNF475	rs9112	GG
HDAC9	rs2526619	AA
HDAC9	rs2023938	TT
PITX2	rs6843082	TT
PITX2	rs2129982	TT
FURIN	rs4932370	AG
FGA	rs6825454	GA



KATEGORİ • ORTA RİSK

Endokrin ve Metabolizma

Bu kategori, bu analiz alanıyla ilgili çeşitli genetik özellikleri inceler.

Ortalama: 45%

10

ANALİZ EDİLEN

45%

ORTALAMA

1

YÜKSEK RİSK

6

ORTA RİSK

3

AZALMIŞ RİSK

Genel Bakış



Kategori İçgörüler

Bu genetik faktörleri anlamak, kişiselleştirilmiş içgörüler ve öneriler sağlamaya yardımcı olur.

Risk Dağılımı



- 1 Yüksek Risk
- 6 Orta Risk
- 3 Azalmış Risk

Bu Kategoride Yer Alan Özellikler

VKI'ye Göre Ayarlanmış Bel-Kalça Oranı

Orta

Kandaki Glukoz Miktarı

Azalmış

Vücut Kompozisyonu

Orta

Vücut Kitle İndeksi (VKİ)

Orta

Gut Hastalığı

Orta

Demir Metabolizması Sorunları

Orta

Toksik Olmayan (Nontoksik) Guatr

Azalmış

Osteoporoz

Orta

Tip 2 Diabetes Mellitus

Azalmış

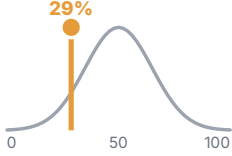
B12 Vitamini Eksikliği

Yüksek

Takip eden sayfalar bu kategorideki her özelliğin detaylı analizini içermektedir.

● ORTA RİSK

Persentil 29%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Kardiyovasküler ve kuvvet antrenmanlarıyla aktif bir yaşam tarzı sürdürün ve vücut yağ dağılımını düzenli aralıklarla izleyin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

VKİ'ye göre ayarlanmış bel-kalça oranı, vücut yağ dağılımının bir ölçüsüdür ve vücut kitle indeksine (VKİ, BMI) göre ayarlanmış bel çevresinin kalça çevresine oranıdır. Özellikle VKİ'ye göre daha yüksek bir bel-kalça oranı, tip 2 diyabet ve kardiyovasküler hastalık gibi metabolik hastalık risklerinin artmasıyla bağlantılı olan viseral yağın bir göstergesidir. Yüksek bel-kalça oranına genetik yatkınlığınızı anlamak, daha sağlıklı bir vücut kompozisyonunu teşvik etmek ve sağlık risklerini azaltmak için yaşam tarzı değişikliklerine rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

VKİ'ye göre ayarlanmış bel-kalça oranı için PRS sonucunuz 27.8 persentilindedir. Bu, yüksek bel-kalça oranına orta derecede genetik yatkınlık olduğunu göstermektedir. Hem kardiyovasküler hem de kuvvet antrenmanı egzersizlerini içeren aktif bir yaşam tarzı sürdürmek, yağ dağılımını yönetmeye yardımcı olabilir. Lif açısından zengin bir diyet uygulamak, şekerli gıda alımını azaltmak ve susuz kalmamak da faydalı stratejilerdir. Bel ve kalça çevresinin periyodik olarak izlenmesi, vücut yağ dağılımındaki herhangi bir değişikliğin belirlenmesine yardımcı olabilir ve daha ileri yaşam tarzı ayarlamalarına rehberlik edebilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Diabetes Journals

DOI: 10.2337/db23-0131

[2] Circ Genom Precis Med

DOI: 10.1161/circgen.119.002775

[3] Nature

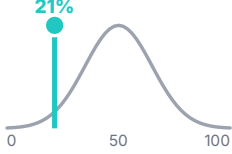
DOI: 10.1038/s41588-021-00948-2

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
RSPO3	rs1936805	CT
FLRT1	rs11231693	GG
PLIN1	rs139271800	TT
HOXC12	rs10783615	AA
ZC3H11B	rs2820443	AA
CEBPA	rs4081724	CC
INTERGENIC	rs10245353	AC
WARS2	rs2645294	GG
LY86	rs1294410	CC

● AZALMIŞ RISK

Persentil 21%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Düşük eğilim; mevcut sağlıklı alışkanlıklarınızı koruyarak glukoz dengesini destekleyin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Kandaki glukoz miktarı, kan örneklerinde ölçülen glukoz konsantrasyonunu ifade eder ve vücudun kan şekeri düzeyini insülin ve diğer metabolik yollar aracılığıyla ne kadar etkin düzenlediğini gösterir. Enerji dengesi, karbonhidrat metabolizması ve diyabet riski için önemli bir biyobelirteçtir. Genetik faktörlerin yanı sıra diyet, egzersiz ve vücut ağırlığı gibi yaşam tarzı etmenleri de kan şekeri düzeyindeki farklılıklara katkıda bulunur. Genetik yatkınlığınızı anlamak, glukoz kontrolünü optimize etmek için uygun beslenme ve yaşam tarzı stratejileri geliştirmenize yardımcı olur.

Sonuç

Kandaki glukoz miktarı için PRS skorunuz 22.3 persentilindedir ve yükselmiş glukoz düzeyleri açısından daha düşük genetik riski göstermektedir. Dengeli beslenme ve düzenli hareket içeren sağlıklı yaşam tarzınızı sürdürmek metabolik sağlığınızı korumanıza yardımcı olur.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



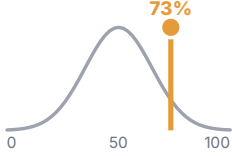
Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2022.09.001

● ORTA RİSK

Persentil 73%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Dengeli bir diyet uygulayın, hem direnç hem de aerobik egzersizleri yapın ve vücut kompozisyonunu düzenli olarak izleyin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Vücut kompozisyonu ölçümü, vücuttaki yağ, kas ve kemik oranlarının değerlendirilmesini ifade eder. Bu ölçüm, genel sağlık durumunun yanı sıra obezite, osteoporoz ve sarkopeni gibi hastalık risklerinin belirlenmesi açısından önemlidir. Genetik faktörler, yağ dağılımı, kas gelişimi ve kemik yoğunluğunun korunmasında önemli rol oynar. Bu eğilimlerin anlaşılması, bireylerin diyet ve egzersiz rutinlerini buna göre şekillendirerek vücut kompozisyonunu optimize etmelerine ve daha iyi sağlık sonuçları elde etmelerine yardımcı olabilir.

Sonuç

Vücut kompozisyonu ölçümü için PRS sonucunuz 72.4 persentilindedir. Bu, vücut kompozisyonundaki değişikliklere orta derecede genetik yatkınlık olduğunu göstermektedir. Uygun miktarda protein, sağlıklı yağlar ve karbonhidrat içeren dengeli bir diyetin sürdürülmesi önemlidir. Direnç eğitimi ve aerobik egzersizlerin bir kombinasyonunu uygulamak, yağ ve kas yüzdelerini etkili bir şekilde yönetmeye yardımcı olacaktır. Rutin vücut kompozisyonu değerlendirmeleri, ilerlemenin izlenmesine ve fitness rejiminizde gerekli ayarlamaların yapılmasına yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

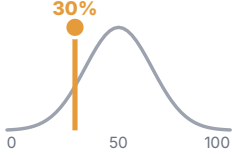
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
FTO	rs1421085	CT
MC4R	rs2229616	GG
PPARG	rs1801282	CC
SEC16B	rs543874	TT
GIPR	rs1800437	CG
SLC39A8	rs13107325	GG
NRXN3	rs10146997	GG
ADCY3	rs11676272	TT
MC4R	rs10871777	TT
WSCD2	rs3764002	TT

● ORTA RİSK

Persentil 30%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Sağlıklı beslenmeyi sürdürün, düzenli egzersiz yapın ve BMI değişikliklerini periyodik olarak izleyin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Vücut Kitle İndeksi (VKİ), vücut ağırlığı ile boy arasındaki ilişkiye dayalı olarak hesaplanan bir vücut yoğunluğu göstergesidir. Kilogram cinsinden ağırlığın, metre cinsinden boyun karesine bölünmesiyle (kg/m^2) elde edilir. VKİ, genellikle vücut yağ düzeyini değerlendirmek ve bireyleri zayıf, normal kilolu, fazla kilolu ve obez kategorilerine ayırmak için kullanılır. VKİ, diyabet, kardiyovasküler hastalık ve hipertansiyon gibi kiloyla ilişkili sağlık risklerini değerlendirmede önemli bir araçtır; ancak kas ve yağ kütlesi arasında ayrım yapmadığından sınırlılıkları da göz önünde bulundurulmalıdır. VKİ'ye yönelik genetik yatkınlığınızı anlamak, sağlıklı kiloya ulaşmak ve bunu sürdürmek için uygun yaşam tarzı stratejilerinin planlanmasına yardımcı olabilir.

Sonuç

VKİ için PRS sonucunuz 31.5 persentilindedir. Bu, VKİ'deki değişikliklere orta derecede yatkınlık olduğunu göstermektedir. Porsiyon boyutlarına dikkat ederek ve besin değeri yüksek gıdalar seçerek dengeli bir diyet sürdürmek faydalıdır. Aerobik ve direnç eğitiminin bir karışımını içeren düzenli egzersiz, kilonun düzenlenmesine yardımcı olacaktır. VKİ'nizin periyodik olarak izlenmesi, zaman içindeki değişiklikler hakkında fikir verebilir ve gerektiğinde yaşam tarzınızda gerekli ayarlamaları yapmanıza yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

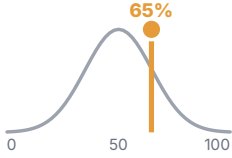
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
FTO	rs1421085	CT
TMEM18	rs2867105	CC
MC4R	rs476828	AA

● ORTA RİSK

Persentil 65%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Dengeli bir diyet uygulayın, alkolü sınırlandırın ve ürik asit seviyelerini izleyin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Gut hastalığı, genellikle ürat kristallerinin birikiminden kaynaklanan, eklemlerin ağrılı şişmesiyle karakterize bir artrit türüdür. Tipik olarak ayak başparmağını etkiler ancak ayak bilekleri, dizler ve el bilekleri gibi diğer eklemleri de etkileyebilir. Kandaki yüksek ürik asit seviyeleri bu kristallerin oluşumuna yol açar. Risk faktörleri arasında genetik yakınlık, diyet, alkol tüketimi ve obezite yer alır. Gut, genellikle geceleri ortaya çıkan ani ve şiddetli ağrılara neden olabilir.

Sonuç

Gut hastalığı için PRS sonucunuz 65.7 persentilindedir ve orta düzeyde bir riske işaret etmektedir. Dengeli bir diyet, alkolün sınırlandırılması ve iyi hidrate kalmak gut alevlenmesi riskini azaltmaya yardımcı olabilir. Olası sorunları erken yakalamak için ürik asit seviyelerinin düzenli olarak izlenmesi de tavsiye edilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

[2] Elsevier

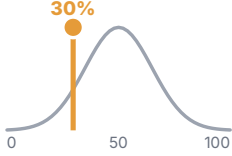
DOI: 10.1016/j.ajhg.2024.06.003

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
ABCG2	rs1481012	TT
ABCG2	rs2231142	CC
SLC2A9	rs16890979	AG
TNS1	rs7573770	GG
SLC22A11	rs2078267	TC
GCKR	rs1260326	TC
SLC2A9	rs10805346	GA
SLC2A9	rs7675964	AG
SLC17A1	rs2762353	CC
RNASEH2C	rs11227281	GA

● ORTA RİSK

Persentil 30%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Demir açısından zengin gıdalara yer verin, demir alımını takip edin ve düzenli sağlık kontrolleri yaptırın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Demir Metabolizması Sorunları, vücutta demirin emilimini, taşınmasını, depolanmasını veya kullanımını etkileyen herhangi bir bozukluğu ifade eder. Demir, vücutta oksijen taşınması için gerekli olan kırmızı kan hücrelerinde hemoglobin üretiminde yer alan çok önemli bir mineraldir. Demir metabolizmasındaki bozukluklar demir eksikliği anemisi, hemokromatozis (aşırı demir yüklenmesi) veya diğer metabolik dengesizlikler gibi durumlara yol açabilir. Demir metabolizması bozukluklarının belirtileri arasında yorgunluk, halsizlik, eklem ağrısı veya organ hasarı yer alabilir. Demir seviyelerinin doğru teşhisi ve yönetimi, komplikasyonları önlemenin ve sağlığı korumanın anahtarıdır.

Sonuç

Demir metabolizması hastalığı için PRS sonucunuz 30.6 persentilindedir ve orta düzeyde bir yatkınlık olduğunu göstermektedir. Uygun demir dengesini korumak için, diyetinize kırmızı et, yeşil yapraklı sebzeler ve baklagiller gibi demir açısından zengin gıdaları dahil edin ve aynı zamanda aşırı alımdan kaçınmak için alımınızı izleyin. Demir seviyelerini değerlendirmek için kan testleri de dahil olmak üzere düzenli sağlık kontrolleri önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

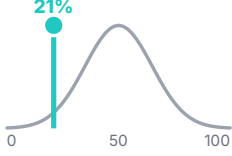
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
HFE	rs1800562	GG
H2BC4	rs198846	CC
H1-2	rs9689245	GG
H4C1	rs3734528	AA
H3C2	rs10484433	GG
CDC14C	rs6583481	TT

● AZALMIŞ RISK

Persentil 21%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Risk düşük olsa da yeterli iyot alımının sürdürülmesi ve tiroid sağlığının izlenmesi temel önleyici tedbirlerdir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Nontoksik guatr, tiroid fonksiyonlarındaki değişiklikler veya malignite ile ilişkili olmayan tiroid bezinin sporadik büyümesini ifade eder. Bu durum genellikle iyot eksikliği, hormonal dengesizlikler veya genetik faktörlerden kaynaklanır ve tipik olarak boyunda ağrısız bir şişlik olarak ortaya çıkar. Toksik olmayan guatrlar genellikle hipertiroidizm veya hipotiroidizm semptomlarına neden olmazken, genişleme önemliyse bazen yutma veya nefes alma güçlüğüne yol açabilir.

Sonuç

Nontoksik guatr için PRS sonucunuz 19.9 persentilindedir ve bu durumun görülme olasılığının düşük olduğunu gösterir. Bununla birlikte, genel tiroid sağlığı için yeterli iyot alımının sağlanması ve rutin tiroid kontrolleri önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

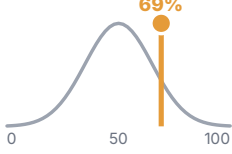
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
OR4K15	rs1959607	TT
MICOS10	rs10799824	GG
IGFBP5	rs13015993	TT
BMP2	rs6133344	CC

● ORTA RİSK

Persentil 69%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Periyodik kemik sağlığı değerlendirmelerinin yanı sıra dengeli bir diyet ve aktif bir yaşam tarzı sürdürmek riskleri azaltmaya yardımcı olabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Osteoporoz, kortikal kalınlığın azalmasıyla birlikte kemik kütlesinin azalması ve süngerimsi kemiğin trabeküllerinin sayısında ve boyutunda azalma ile karakterize olup kırık riskinin artmasına neden olur. Bu durum birincil (postmenopozal, yaşla ilişkili veya idiopatik osteoporoz dahil) veya beslenme yetersizlikleri, endokrin bozukluklar veya uzun süreli ilaç kullanımı gibi tanımlanabilir faktörlere bağlı ikincil olabilir.

Sonuç

Osteoporoz için PRS sonucunuz 69.1 persentilindedir ve düzeyde bir riske işaret etmektedir. Düzenli fiziksel aktivite ile birlikte kalsiyum ve D vitamini açısından zengin dengeli bir diyetin sürdürülmesi kemik sağlığının desteklenmesine yardımcı olabilir. Rutin kemik yoğunluğu taramaları da faydalı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

[2] Elsevier

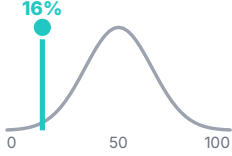
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
FAM3C	rs917727	GG
SFRP4	rs1524058	GA
HLA-B	rs9265882	AA
AKAP11	rs9594738	TC
LRP5	rs3736228	TC
ZBTB40	rs7524102	AA
MEPE	rs1471403	CC
VEGFA	rs1003167	TG
INTERGENIC	rs11098092	AG
WLS	rs983034	GA

● AZALMIş RISK

Persentil 16%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Riskiniz daha düşük olsa da sağlığın devamı ve risklerin azaltılması için sağlıklı alışkanlıklar önemlidir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Tip 2 diabetes mellitus (T2DM) insülin direnci ve yüksek kan glukoz seviyeleri ile karakterize kronik bir metabolik bozukluktur. Tip 1 diyabetin aksine, T2DM genellikle zaman içinde kademeli olarak gelişir ve diyet, fiziksel hareketsizlik ve obezite gibi yaşam tarzı faktörlerinin yanı sıra genetik yatkınlıkla da bağlantılıdır. Belirtiler arasında artan susuzluk, sık idrara çıkma, bulanık görme ve yorgunluk yer alabilir. Etkili yönetim, kan şekeri seviyelerini kontrol etmek ve komplikasyonları azaltmak için diyet değişiklikleri, fiziksel aktivite, ilaçlar ve bazı durumlarda insülin tedavisinin bir kombinasyonunu içerir.

Sonuç

Tip 2 diabetes mellitus için PRS sonucunuz 16.9 persentilindedir ve daha düşük bir yatkınlığa işaret etmektedir. Bununla birlikte, sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemek, optimal sağlığın sürdürülmesine ve çeşitli kronik durumların riskinin azaltılmasına yardımcı olacaktır.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

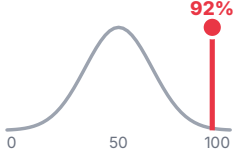
DOI: 10.1038/gim.2016.103

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
TCF7L2	rs7903146	CC
TCF7L2	rs117764423	AA
KCNQ1	rs2237896	GG
THADA	rs10203174	AG
FTO	rs1558902	AT
ADCY5	rs11717195	AG
WFS1	rs1801214	TT
INTERGENIC	rs2943640	CC
CDKAL1	rs7756992	GA
HNF1B	rs11651052	CT

● YÜKSEK RİSK

Persentil 92%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Yüksek Risk.

Öneriler

B12 vitamini seviyelerinin düzenli olarak takip edilmesi ve gerektiğinde bir sağlık uzmanına danışılması önerilir. Eksikliğe bağlı sağlık sorunlarını önlemek için uygun takviyeler planlanabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

B12 Vitamini eksikliği, kalıtsal veya edinsel olabilen kandaki düşük B12 vitamini seviyeleri ile karakterize edilir. B12 vitamini beyin ve sinir sisteminin normal işleyişinde kritik bir rol oynar ve kırmızı kan hücresi oluşumu için gereklidir. Eksikliği yorgunluk, halsizlik, hafıza sorunları ve nörolojik komplikasyonlar gibi semptomlara yol açabilir. B12 vitamini eksikliğinin giderilmesi diyet değişikliklerini veya takviyeyi içerebilir.

Sonuç

B12 vitamini eksikliği için PRS sonucunuz 92.0 persentilindedir ve yüksek bir yatkınlığa işaret etmektedir. B12 vitamini düzeylerinizi düzenli olarak izlemeniz ve yeterli düzeyleri korumak için diyet değişiklikleri veya takviyeleri düşünmeniz faydalı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
TCN1	rs34324219	GT
CUBN	rs1801222	CC
FUT2	rs601338	GG
PTPN22	rs2476601	TT
HLA-C	rs1130838	AA
IGFN1	rs3738270	TT
IKZF1	rs10276619	AG
ATXN2	rs3184504	AG
CGAS	rs311685	CC
ITGB3	rs5918	TT



KATEGORİ • ORTA RİSK

Kardiyovasküler

Bu kategori, bu analiz alanıyla ilgili çeşitli genetik özellikleri inceler.

Ortalama: 39%

12

ANALİZ EDİLEN

39%

ORTALAMA

1

ARTMIŞ RİSK

7

ORTA RİSK

3

AZALMIŞ RİSK

1

DÜŞÜK RİSK

Genel Bakış



Kategori İçgörülleri

Bu genetik faktörleri anlamak, kişiselleştirilmiş içgörüler ve öneriler sağlamaya yardımcı olur.

Risk Dağılımı



- 1 Artmış Risk
- 7 Orta Risk
- 3 Azalmış Risk
- 1 Düşük Risk

Bu Kategoride Yer Alan Özellikler

Kardiyak Aritmi

Orta

Kardiyomiyopati

Düşük

Hiperkolesterolemi

Orta

Varisli Damarlar

Orta

Koroner Arter Hastalığı

Orta

Kalp Yetmezliği

Azalmış

Hipertansiyon

Azalmış

Miyokard Enfarktüsü

Artmış

Beta Blokörlere Yanıt

Orta

Statinlere Yanıt

Azalmış

Trombotik Hastalık

Orta

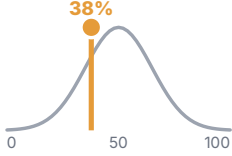
Trigliserit

Orta

Takip eden sayfalar bu kategorideki her özelliğin detaylı analizini içermektedir.

● ORTA RİSK

Persentil 38%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Orta eğilim; kalp ritmini desteklemek için dengeli egzersiz ve beslenme uygulayın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Kardiyak aritmi, kalbin normal ritmik atım düzenindeki bozulmaları ifade eder ve kalp hızı, uyarı oluşumu veya iletimiyle ilgili anormalliklerden kaynaklanabilir. Taşikardi (hızlı kalp atımı), bradikardi (yavaş kalp atımı) veya düzensiz ritim (örneğin atriyal fibrilasyon) şeklinde görülebilir. Bu bozukluklar, yapısal kalp değişiklikleri, elektrolit dengesizlikleri, stres veya kardiyak iyon kanallarını ve elektriksel iletimi etkileyen genetik yatkınlıklardan kaynaklanabilir. Genetik riskinizin bilinmesi, erken tespit ve kalp sağlığını koruyucu alışkanlıkların benimsenmesine yardımcı olur.

Sonuç

Kardiyak aritmi için PRS skorunuz 36.8 persentilindedir ve ortalama genetik yatkınlığı göstermektedir. Düzenli aerobik egzersiz, dengeli beslenme ve yeterli sıvı alımı gibi kalp sağlığını destekleyen alışkanlıkları sürdürmek önerilir. Ek risk faktörleri mevcutsa periyodik EKG takibi yararlı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

89.9%



EUR

4.4%

AFR

3.1%

EAS

2.5%

AMR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] AHA Journals

DOI:

10.1161/CIRCULATIONAHA.117.031431

[2] PLOS

DOI:

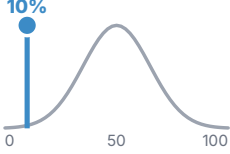
10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SCN5A	rs62241190	TT
SCN10A	rs6801957	GG
SCN5A	rs34760424	CC
ZFPM2	rs72671655	TT
INTERGENIC	rs72622262	GG
SCN5A	rs7374540	TT
ABCB1	rs2229107	TT

DÜŞÜK RISK

Persentil 10%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Düşük Risk.

Öneriler

Genel kardiyovasküler sağlığı desteklemek için kalp sağlığı alışkanlıklarına, düzenli egzersize ve rutin kontrollere devam edin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Kardiyomiyopati, kalbin kanı etkili bir şekilde pompalama yeteneğini etkileyen bir kalp kası (miyokard) hastalığıdır. Hipertrofik, dilate veya restriktif kardiyomiyopati gibi altta yatan patolojiye göre farklı tiplerde sınıflandırılabilir. Kardiyomiyopati kalp yetmezliğine, aritmiye veya diğer ciddi kardiyovasküler komplikasyonlara yol açabilir. Genetik yatkınlık, birçok kardiyomiyopati türünde önemli bir faktördür ve riskinizi anlamak, kalp sağlığını korumak için erken tanı, yönetim ve önleyici tedbirlere yardımcı olabilir.

Sonuç

Kardiyomiyopati için PRS sonucunuz 8.9 persentilindedir. Bu, yatkınlığınızın daha düşük olduğunu gösterir. Genetik riskiniz düşük olsa da düzenli egzersiz yaparak, dengeli beslenerek ve kan basıncı ve kolesterol gibi kardiyovasküler risk faktörlerini izleyerek genel kalp sağlığını korumak hala önemlidir. Rutin kontroller, kalp fonksiyonlarındaki herhangi bir değişikliğin erken tespit edilmesini sağlamaya yardımcı olacaktır.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

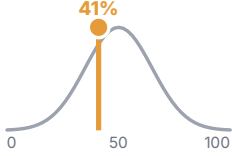
No scientific references available

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SLC35F1	rs283043	GG
SPPL2C	rs12373168	AA
CDKN1A	rs6937605	CC
FERMT2	rs17694496	AA
SLC35F1	rs454842	GG
NMB	rs2292462	AA

● ORTA RİSK

Persentil 41%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Sağlıklı bir diyet uygulayın ve kolesterol seviyelerini rutin olarak izleyin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Hiperkolesterolemi, kandaki kolesterol konsantrasyonunun artması ile karakterize bir durumdur. Yüksek kolesterol seviyeleri, özellikle LDL kolesterol ("kötü" kolesterol), ateroskleroz, kardiyovasküler hastalıklar ve inme için önemli bir risk faktörüdür.

Hiperkolesterolemi genetik faktörler, diyet, yaşam tarzı ve altta yatan diğer sağlık koşullarından etkilenebilir. Yönetim, sağlıklı kolesterol seviyelerini korumak ve komplikasyon riskini azaltmak için diyet değişiklikleri, egzersiz ve bazı durumlarda ilaç tedavisini içerir.

Sonuç

Hiperkolesterolemi için PRS sonucunuz 41.1 persentilindedir ve orta derecede yatkınlık olduğunu göstermektedir. Düzenli egzersizle birlikte meyve, sebze ve sağlıklı yağlar (omega-3'ler gibi) açısından zengin, kalp açısından sağlıklı bir diyet sürdürmek sağlıklı kolesterol seviyelerinin korunmasına yardımcı olabilir. Kolesterolü izlemek için rutin kan testleri de önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

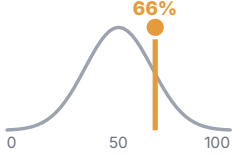
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
PCSK9	rs11591147	GG
LDLR	rs6511720	GG
APOC1	rs445925	GG
ZPR1	rs964184	GG
CELSR2	rs12740374	TG
APOC1	rs4420638	AA
LPA	rs3798220	AA
APOB	rs1367117	CC
TM6SF2	rs58542926	AG
APOB	rs541041	CT

● ORTA RİSK

Persentil 66%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Sağlıklı alışkanlıkların benimsenmesi semptomların gelişme riskini azaltabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Varisli damarlar tipik olarak bacaklarda meydana gelen genişlemiş ve kıvrımlı damarlardır. Zayıflamış damar duvarları ve kapakçıklarından kaynaklanırlar, zayıf kan akışına ve damar şişkinliğine yol açarlar. Risk faktörleri arasında yaş, cinsiyet, aile öyküsü, uzun süre ayakta durma ve obezite yer alır. Varisli damarlar ağrı, şişme, ağrılık ve kaşıntı gibi semptomlara neden olabilir. Bazı durumlarda ülser veya derin ven trombozu gibi komplikasyonlara yol açabilirler. Tedavi seçenekleri arasında kompresyon çorapları, skleroterapi ve cerrahi prosedürler yer alır.

Sonuç

Varisli damarlar için PRS değeriniz 65.4 olup orta düzeyde bir riske işaret etmektedir. Düzenli fiziksel aktivite ve dinlenirken bacaklarınızı yükseltmek semptomların kötüleşmesini önlemeye yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

[2] Elsevier

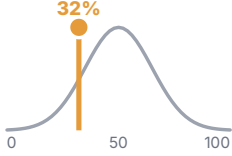
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
PN01	rs2044693	AG
SLC12A2	rs3749748	TT
ATF1	rs1129406	CC
RPN1	rs2713587	TT
NDP	rs5906426	TT
EBF1	rs11954193	TC
PIEZO1	rs9933309	GG
RSPO3	rs9491696	CG
NFATC2	rs6021275	CT

● ORTA RİSK

Persentil 32%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Sağlıklı bir diyet uygulayın, fiziksel egzersiz yapın, sigara içmekten kaçının ve düzenli kardiyovasküler değerlendirmeler yaptırın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Koroner arter hastalığı (KAH), arter duvarlarının içinde yağ birikimi (ateroskleroz) nedeniyle koroner arterlerin daralması veya tıkanması ile karakterize bir durumdur. Bu durum kalp kasına giden kan akışını azaltır ve göğüs ağrısı (anjina) ve hatta kalp krizi gibi semptomlara yol açabilir. KAH için risk faktörleri arasında yüksek tansiyon, yüksek kolesterol, sigara, diyabet ve ailede kalp hastalığı öyküsü yer alır. Genetik yatkınlığınızı anlamak, kalp sağlığını korumak için önleyici tedbirlere rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Koroner arter hastalığı için PRS sonucunuz 31.2 persentilindedir. Bu, orta derecede bir yatkınlık olduğunu göstermektedir. Tam tahıllar, meyveler ve sebzeler açısından zengin bir diyetin yanı sıra düzenli fiziksel egzersiz de dahil olmak üzere sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek riskinizi azaltmaya yardımcı olabilir. Sigara içmekten kaçınmak ve stres seviyelerini yönetmek de önemli önleyici tedbirlerdir. KAH'ın erken belirtilerini yakalamak için kan basıncını, kolesterolü ve genel kalp sağlığını izlemek için düzenli sağlık kontrolleri önerilir.

Popülasyon Dağılımı

75.3%



EUR

13.6%

SAS

6.0%

EAS

2.2%

AMR

2.9%

Diğerleri

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

[2] Circ Genom Precis Med

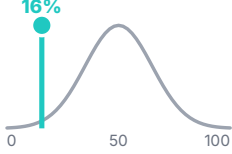
DOI: 10.1161/circgen.120.002932

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SLC22A3	rs1510226	TT
PLG	rs186696265	CC
CDKN2B-AS1	rs4977574	GA
SLC22A3	rs9457927	AA
LDLR	rs6511720	GG
APOC1	rs4420638	AA
RFK	rs183634604	GG
INTERGENIC	rs118009768	AA
SLC22A2	rs147010904	GG
PHACTR1	rs9349379	AG

● AZALMIŞ RISK

Persentil 16%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürün ve kalp sağlığını düzenli olarak izleyin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Kalp yetmezliği, kalbin dokuların metabolik gereksinimlerini karşılamak için yeterli hızda kan pompalayamamasıdır. Belirtileri arasında dispne (nefes darlığı), sıvı retansiyonu, juguler venöz distansiyon ve akciğer ödemi yer alır. Erken tanı ve müdahale, durumu yönetmenin ve yaşam kalitesini artırmanın anahtarıdır.

Sonuç

Kalp yetmezliği için PRS sonucunuz 14.6 persentilindedir ve daha düşük bir genetik yatkınlığa işaret eder. Düşük genetik riske rağmen, sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek, kan basıncını izlemek ve risk faktörlerinden kaçınmak kalp yetmezliği gelişme olasılığını daha da azaltmaya yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

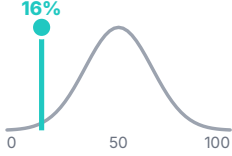
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
INTERGENIC	rs17141233	TT
PPFIA2	rs7299713	GG
SLC22A3	rs1510226	TT
MAP3K7CL	rs2832227	AA
LBX1	rs12269508	CC
BAG3	rs2234962	CT
PITX2	rs2129982	TT
ALG12	rs9627644	AG
DDX10	rs989595	AA
PITX2	rs2634073	AG

● AZALMIŞ RISK

Persentil 16%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Genel kardiyovasküler sağlık için sağlıklı alışkanlıklara devam edin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Hipertansiyon veya yüksek tansiyon, kan basıncının sürekli olarak yükselmiş olduğu kronik bir durumdur. Kalp hastalığı, inme ve böbrek hastalığı dahil olmak üzere çeşitli kardiyovasküler komplikasyonlar için önemli bir risk faktörüdür. Genetik yatkınlık, yaşam tarzı faktörleri, diyet ve stres hipertansiyon gelişiminde rol oynar. Düzenli takip ve yaşam tarzı değişiklikleri kan basıncını kontrol altında tutmaya yardımcı olabilir.

Sonuç

Hipertansiyon için PRS sonucunuz 15.5 persentilindedir ve yüksek tansiyon gelişimine yatkınlığın daha düşük olduğunu gösterir. Düşük genetik riske rağmen, dengeli beslenme ve düzenli fiziksel aktivite dahil olmak üzere sağlıklı yaşam tarzı alışkanlıklarını sürdürmek uzun vadede kardiyovasküler sağlık için hala önemlidir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

DOI: 10.1038/s41588-020-00757-z

[2] PLOS

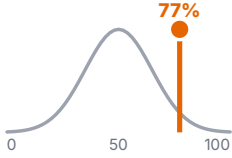
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
HFE	rs143278243	GG
SVEP1	rs76038906	CC
FGF5	rs16998073	AA
ATXN2	rs76821272	TT
ENPEP	rs33966350	GG

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 77%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Yüksek risk; kalp sağlıklı yaşam tarzı benimseyin, risk faktörlerini yönetin ve düzenli kardiyolojik takip yapın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Miyokard enfarktüsü veya kalp krizi, kalp kasına kan akışının bloke olması sonucu kalp dokusunun hasar görmesidir. Bu durum genellikle koroner arterlerdeki bir kan pıhtısından kaynaklanır ve ani göğüs ağrısı, nefes darlığı ve terleme gibi belirtilerle kendini gösterir. Risk faktörleri arasında yüksek tansiyon, yüksek kolesterol, diyabet, sigara içimi ve genetik yatkınlık yer alır. Acil tıbbi müdahale kritik öneme sahiptir.

Sonuç

Miyokard enfarktüsü için PRS skorunuz 78.4 persentilinde olup yüksek genetik yatkınlığı göstermektedir. Kalp sağlıklı yaşam tarzı alışkanlıkları, düzenli egzersiz, sağlıklı beslenme ve risk faktörlerinin yönetimi çok önemlidir. Düzenli kardiyovasküler değerlendirmeler ve kolesterol seviyelerinin izlenmesi önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

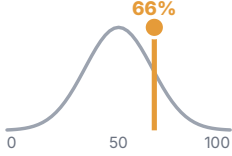
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
LPA	rs10455872	TT
ATXN2	rs3184504	AG
PHACTR1	rs9349379	AG
CDKN2B-AS1	rs1333049	CG
WDR12	rs35212307	GA
LPA	rs3798220	AA
CDKN2B-AS1	rs2383207	GA
MRPS6	rs9982601	CT
ZC3HC1	rs11556924	AG
NUP54	rs1128864	AG

● ORTA RİSK

Persentil 66%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Sağlık uzmanınızla birlikte düzenli izlem ve dozaj ayarlamaları, durumunuzun etkili bir şekilde yönetilmesini sağlayabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Beta blokörlere yanıt, vücudun hipertansiyon, anjina, kardiyak aritmiler ve kalp yetmezliği gibi durumları tedavi etmek için yaygın olarak kullanılan beta blokör ilaçlara verdiği fizyolojik tepkiyi ifade eder. Bu ilaçlar, kan basıncını düşürmeye, kalp atış hızını azaltmaya ve kan akışını iyileştirmeye yardımcı olan epinefrinin (adrenalin) etkilerini bloke ederek çalışır. Beta blokörlerin etkinliği, ilaç metabolizmasını ve reseptör yanıtını etkileyen genetik faktörler nedeniyle bireyler arasında önemli ölçüde değişebilir. Genetik yatkınlık, optimum dozaj ve etkinliğin belirlenmesinde önemli bir rol oynayabilir.

Sonuç

Beta blokörlere yanıt için PRS sonucunuz 67.0 persentilindedir ve beta blokör tedavisinden orta düzeyde fayda sağlama olasılığı olduğunu göstermektedir. Dozajı ayarlamak ve yan etkileri izlemek için sağlık uzmanınızla birlikte çalışmanız ve durumunuzun etkili bir şekilde yönetilmesini sağlamanız önemlidir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] AHA Journals

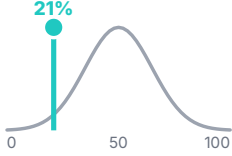
DOI: 10.1161/circheartfailure.119.007012

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
CMT6	rs367841	GG

● AZALMIŞ RISK

Persentil 21%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Alternatif kolesterol düşürücü seçenekleri sağlık uzmanınızla görüşmek daha özel ve etkili çözümler sağlayabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Statinlere yanıt, bir statin ilacının kullanımını takiben bir bireyde meydana gelen fizyolojik değişiklikleri ifade eder. Statinler, karaciğerde kolesterol üretiminde merkezi bir rol oynayan hidroksimetilglutaril-CoA redüktaz enzimini inhibe ederek kolesterol seviyelerini düşürmek için yaygın olarak reçete edilen ilaçlardır. Bir bireyin statin yanıtına genetik yatkınlığının anlaşılması, özellikle hiperlipideminin yönetilmesinde ve kardiyovasküler olay riskinin azaltılmasında tedavinin kişiselleştirilmesi için değerli bilgiler sağlayabilir.

Sonuç

Statinlere yanıt için PRS sonucunuz 20.9 persentilindedir ve statin etkinliğine genetik yatkınlığın daha düşük olduğunu gösterir. Sağlık uzmanınız etkili lipid yönetimi sağlamak için alternatif kolesterol düşürücü tedavileri veya ek ilaçları değerlendirebilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Oxford Academic

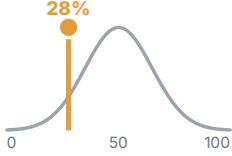
DOI: 10.1093/brain/awac186

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
VPS8	rs16848588	CC
LPA	rs10455872	TT
APOC1	rs445925	GG
E2F6	rs7586037	CC
SLCO1B1	rs2900478	TT

ORTA RİSK

Persentil 28%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Aktif bir yaşam tarzı sürdürmek ve herhangi bir semptomu izlemek etkili risk yönetimine yardımcı olabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Trombotik hastalık, bir damar veya kalp odacığında kan akışının tıkanmasına yol açan bir kan pıhtısı oluşumunu ifade eder. Tromboz hem arterlerde hem de venlerde meydana gelebilir ve inme, kalp krizi veya pulmoner emboli gibi ciddi komplikasyonlara yol açabilir. Trombotik hastalığın nedenleri arasında pıhtılaşma bozuklukları, vasküler endotel hasarı, hareketsizlik ve iltihaplanma yer alır. Önleyici tedbirler arasında aktif kalmak, sigara gibi risk faktörlerinden kaçınmak ve pıhtılaşmayı teşvik edebilecek altta yatan sağlık koşullarını yönetmek yer alır.

Sonuç

Trombotik hastalık için PRS sonucunuz 26.6 persentilindedir ve orta derecede riske işaret etmektedir. Aktif kalmak, sağlıklı bir diyet uygulamak ve bacak ağrısı veya göğüs rahatsızlığı gibi semptomları izlemek riskinizi yönetmenize yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

88.7%



EUR

7.9%

AFR

3.4%

AMR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

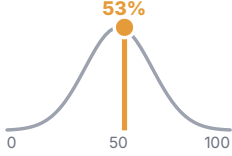
DOI: 10.1038/s41588-019-0519-3

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
F5	rs6025	GG
FGA	rs6050	GA
SURF6	rs507666	CC
F11	rs2289252	CT
SURF6	rs635634	GG
MYBPC3	rs2856656	AA
SLC44A2	rs2288904	GA
KLKB1	rs3733402	GA
VWF	rs1063856	AA
F11	rs925452	TT

● ORTA RİSK

Persentil 53%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Optimum trigliserit yönetimi için dengeli bir diyet ve fiziksel aktivite önerilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Trigliserit ölçümü kandaki trigliserit miktarını ölçer. Trigliseritler kanınızda bulunan ve vücut tarafından enerji için kullanılan bir yağ (lipid) türüdür. Yüksek trigliserit seviyeleri, ateroskleroz, kalp krizi ve felç dahil olmak üzere kardiyovasküler hastalık riskinin artmasıyla ilişkilidir. Trigliserit seviyelerinin ölçülmesi, kalp sağlığını izlemek ve kardiyovasküler rahatsızlıkların gelişme riskini değerlendirmek için rutin kan testlerinin yaygın bir parçasıdır. Genellikle diyet, egzersiz ve yaşam tarzı değişiklikleri yoluyla sağlıklı trigliserit seviyelerinin korunması tavsiye edilir.

Sonuç

Trigliserit ölçümü için PRS sonucunuz 51.7 persentilindedir ve değişken seviyelere orta derecede bir yatkınlığa işaret etmektedir. Dengeli bir diyet uygulamak ve fiziksel aktivite yapmak trigliserit seviyelerini etkili bir şekilde yönetmenize yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2022.09.001

[2] Nature

DOI: 10.1038/s41588-022-01036-9

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SIK3	rs141469619	TT
LPL	rs268	AA
BUD13	rs141414463	GG
BUD13	rs74792494	TT
ANGPTL4	rs116843064	GG
BACE1	rs1047964	CC
CD300LG	rs72836561	CC

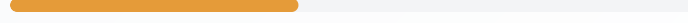


KATEGORİ • ORTA RİSK

Gastrointestinal Sistem

Bu kategori, bu analiz alanıyla ilgili çeşitli genetik özellikleri inceler.

Ortalama: 42%



8

ANALİZ EDİLEN

42%

ORTALAMA

2

ARTMIŞ RİSK

4

ORTA RİSK

2

AZALMIŞ RİSK

Genel Bakış



Kategori İçgörüler

Bu genetik faktörleri anlamak, kişiselleştirilmiş içgörüler ve öneriler sağlamaya yardımcı olur.

Risk Dağılımı



- 2 Artmış Risk
- 4 Orta Risk
- 2 Azalmış Risk

Bu Kategoride Yer Alan Özellikler

Crohn Hastalığı

Orta

Alkolik Karaciğer Sirozu

Orta

Çölyak Hastalığı

Artmış

Kolelitiazis

Azalmış

Divertiküler Hastalık

Orta

Safra Taşları

Azalmış

Gastroözofageal Reflü Hastalığı (GÖRH)

Artmış

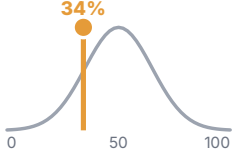
İnflamatuvar Bağırsak Hastalığı

Orta

Takip eden sayfalar bu kategorideki her özelliğin detaylı analizini içermektedir.

● ORTA RİSK

Persentil 34%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Sağlıklı beslenmeye devam edin, sigaradan kaçının, stresi yönetin ve bağırsak sağlığını izlemek için düzenli kontroller yaptırın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Crohn hastalığı, gastrointestinal sistemin herhangi bir bölümünü etkileyebilen, en sık terminal ileum ve kolonu tutan kronik inflamatuvar bir bağırsak hastalığıdır. Karın ağrısı, ishal, kilo kaybı ve yorgunluk gibi semptomlara yol açabilen Crohn hastalığına genetik yatkınlığınızı anlamak, iltihabı yönetmek ve bağırsak sağlığını korumak için önleyici tedbirlere ve erken müdahalelere rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Crohn hastalığı için PRS sonucunuz 35.2 persentilindedir. Bu, orta derecede yatkınlık olduğunu göstermektedir. Gastrointestinal sağlığı izlemek için düzenli sağlık kontrolleri önerilir. Dengeli beslenmek, sigara içmekten kaçınmak ve stresi yönetmek önemli önleyici tedbirlerdir. Karın rahatsızlığı veya bağırsak alışkanlıklarında değişiklik gibi belirtiler yaşarsanız bir sağlık uzmanına danışmanız erken teşhis ve uygun yönetimin sağlanmasına yardımcı olacaktır.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



MAE

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

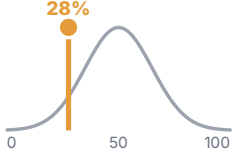
DOI: 10.1038/s41467-023-44512-4

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
PDK1	rs8179584	GT
IL23R	rs11209026	GG
CFB	rs4151651	GG
NOD2	rs2076756	AG
NKD1	rs1990623	AG
SLC39A8	rs13107325	GG
INTERGENIC	rs28826070	CC
PDGFB	rs2413583	GG
CYLD	rs11859674	GG
SMAD3	rs17293632	TC

● ORTA RİSK

Persentil 28%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Karaciğer sağlığını korumak için alkol tüketiminde ölçülü davranılması ve düzenli sağlık kontrollerinin sürdürülmesi tavsiye edilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Alkolik karaciğer sirozu, uzun süreli aşırı alkol tüketimine bağlı olarak karaciğerde fibrotik skar dokusu oluşumu ile karakterize bir durumdur. Zamanla, sağlıklı karaciğer hücrelerinin yerini yara dokusu alır ve karaciğerin etkili bir şekilde çalışma yeteneğini bozar. Belirtiler arasında yorgunluk, sarılık ve karında sıvı tutulması yer alabilir. Genetik, alkol tüketim sıklığı ve genel sağlık durumu gibi faktörler alkolik karaciğer sirozu gelişme riskini etkiler. Erken tanı ve alkol tüketim davranışında değişiklikler karaciğer hasarının ilerlemesini yavaşlatmaya yardımcı olabilir. Genetik riskin anlaşılması, alkol tüketimi konusunda bilinçli seçimler yapılmasına yardımcı olabilir.

Sonuç

Alkolik karaciğer sirozu için PRS sonucunuz 28.6 persentilindedir. Bu, genel popülasyona benzer bir risk seviyesine işaret etmektedir. Karaciğer fonksiyonlarını korumak ve uzun vadeli hasarı önlemek için ölçülü davranmanız ve düzenli karaciğer kontrolleri yaptırmanız önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

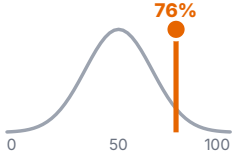
DOI: 10.1038/s41588-020-00757-z

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
GPT	rs147998249	GG
GH1	rs5388	GG
PNPLA3	rs738409	GC
TM6SF2	rs58542926	AG
SSTR5	rs4988483	CC
LPA	rs10455872	TT
GGT1	rs186765281	GA
INTERGENIC	rs700752	GG
ZNF827	rs4835265	GG
ALPL	rs149344982	GG

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 76%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Erken tanı ve uygun yönetim, çölyak hastalığında sağlıklı bir yaşamın anahtarıdır. Belirtileri gözlemleyin, gerekli testler için bir sağlık uzmanına başvurun ve tanı konulduğunda glutensiz diyetinizi disiplinle uygulayın. Bu yaklaşım semptomların kontrol altına alınmasına ve uzun vadeli komplikasyonların önlenmesine yardımcı olacaktır.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Tip 2 diyabet, vücudun insülini etkili bir şekilde kullanamadığı veya yeterli insülin üretemediği kronik bir metabolik bozukluktur. Bu durum yüksek kan şekeri seviyelerine yol açar ve kalp hastalığı, böbrek hasarı ve sinir hasarı gibi çeşitli komplikasyonlara neden olabilir. Risk faktörleri arasında obezite, hareketsiz yaşam tarzı, kötü beslenme ve genetik yatkınlık bulunur.

Sonuç

Tip 2 diyabet için PRS skorunuz 76.7 persentilinde olup yüksek genetik yatkınlığı göstermektedir. Sağlıklı kilonun korunması, düzenli fiziksel aktivite, dengeli beslenme ve kan şekeri seviyelerinin izlenmesi önemlidir. Kişiselleştirilmiş önleme ve yönetim stratejileri için bir endokrinoloji uzmanına danışın.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] BMC/Springer

DOI: 10.1186/s13073-015-0196-5

[2] Elsevier

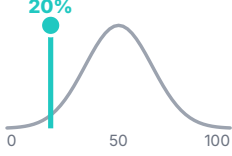
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
HLA-DPA1	rs1431403	AA
HLA-DQA1	rs9272219	TG
HLA-DQB1	rs17212090	GA
HLA-DQB1	rs9469220	CC
IL21	rs6822844	CC
ATXN2	rs653178	GA
BTNL2	rs3763317	GA
HLA-DQB1	rs9275224	TC
SCHIP1	rs17809756	GG
HLA-C	rs3130696	CC

● AZALMIŞ RISK

Persentil 20%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Sağlıklı beslenmeye devam edin ve beklenmedik belirtiler ortaya çıkarsa bir sağlık uzmanına danışın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Kolelitiazis, safra kesesinde safra taşı olarak da bilinen taşların varlığını ifade eder. Safra taşları, boyutları ve sayıları değişebilen sertleşmiş sindirim sıvısı birikintileridir ve safra kanallarını tıkayarak karın ağrısı, bulantı ve kusma gibi semptomlara yol açabilirler. Kolelitiazis tedavi edilmezse kolesistit veya pankreatit gibi komplikasyonlara yol açabilir. Kolelitiazise genetik yatkınlığınızı anlamak, safra taşı oluşumu riskini azaltmak için diyet seçimlerine ve önleyici tedbirlere rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Kolelitiazis için PRS sonucunuz 20.6 persentilindedir. Bu, safra taşı gelişimine yatkınlığın daha düşük olduğunu gösterir. Risk düşük olsa da aşırı yağlı gıda tüketiminden kaçınarak safra kesesi işlevini destekleyen sağlıklı bir diyet sürdürmek hala faydalıdır. Karın ağrısı veya sindirim rahatsızlığı gibi beklenmedik belirtiler yaşarsanız, değerlendirme için bir sağlık uzmanına danışın.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

DOI: 10.1038/s41588-020-00757-z

[2] Elsevier

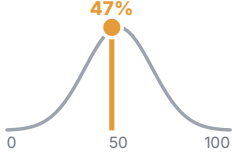
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
ABCG8	rs4299376	TG
DYNC2LI1	rs1025447	TT
ABCG5	rs6756629	CC
ABCG8	rs6709904	AA
SULT2A1	rs2547231	TT
HNF4A	rs1800961	CC
ABCB4	rs4148807	CT
ABCG8	rs11887534	GG
ABCG8	rs4953023	GG
ABCG8	rs41360247	TT

● ORTA RİSK

Persentil 47%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Yeterli lifli gıda alın, aktif kalın ve semptomları izleyin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Divertiküler hastalık, kolon duvarında divertikül olarak bilinen küçük keselerin oluşması ile karakterizedir. Bu keseler iltihaplanabilir veya enfekte olabilir ve divertikülite yol açabilir. Divertiküler hastalığın belirtileri arasında karın ağrısı, şişkinlik ve bağırsak alışkanlıklarında değişiklikler yer alır. Divertiküler hastalığa genetik yatkınlığınızı anlamak, kolon sağlığını korumak ve komplikasyon riskini azaltmak için diyet seçimlerine ve önleyici eylemlere rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Divertiküler hastalık için PRS sonucunuz 48.0 persentilindedir ve orta derecede bir yatkınlık olduğunu göstermektedir. Diyetinize yeterli lif eklemek, bol su içmek ve aktif kalmak kolon sağlığını desteklemeye yardımcı olabilir. Karın rahatsızlığı veya bağırsak hareketlerindeki değişiklikler gibi semptomların izlenmesi ve gerektiğinde bir sağlık uzmanına danışılması erken müdahaleyi sağlayabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

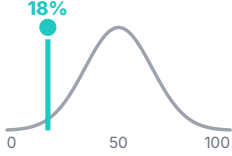
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SPINT2	rs7250689	CT
EFEMP1	rs10199082	AA
NALF1	rs11843418	TC
ANO1	rs875106	AA
FBXL13	rs1541519	CC
ARHGAP15	rs13409480	AG
ELN	rs2071307	GA
COL6A2	rs1042917	GG
BDNF	rs925946	CC

● AZALMIŞ RISK

Persentil 18%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Riskin düşük olması güven vericidir, yine de sağlıklı beslenme alışkanlıklarının sürdürülmesi ve semptomların ortaya çıkması halinde izlenmesi önemlidir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Safra taşları safra yollarında, genellikle safra kesesi içinde oluşan katı kristal çökeltilerdir. Kolesterol, kalsiyum veya bilirubinden oluşabilirler. Safra taşları asemptomatik olabilir veya safra kanallarını tıkarsa ağrı, bulantı ve kusma gibi semptomlara neden olarak kolesistit veya pankreatit gibi durumlara yol açabilir.

Sonuç

Safra taşı için PRS sonucunuz 18.3 persentilindedir ve safra taşı oluşumuna yatkınlığınızın daha düşük olduğunu gösterir. Riskiniz azalmış olsa da sağlıklı bir diyet sürdürmek ve susuz kalmamak hala önemlidir. Yağlı yemekler yedikten sonra ağrı gibi herhangi bir belirti gelişirse, daha ileri değerlendirme için tıbbi yardım alın.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

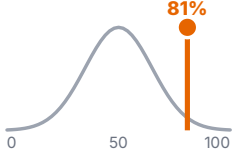
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
ABCG8	rs11887534	GG
ABCG8	rs4245791	TC
SERPINA1	rs28929474	GG
ABCB4	rs4148805	CT
HNF4A	rs1800961	CC
LRBA	rs2290846	CC
FUT2	rs601338	GG
CYP7A1	rs2081687	GG
ABCG5	rs7599296	CC
JMJD1C	rs1935	GG

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 81%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Semptomları izleyin, bir gastroenteroloğa danışın ve diyet ve tıbbi tedavileri değerlendirin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Gastroözofageal reflü hastalığı (GÖRH), mide içeriğinin yemek borusuna geri kaçması ile karakterize, mide ekşimesi, yemek borusunda yanma hissi, hazımsızlık gibi semptomlara neden olan kronik bir sindirim bozukluğudur. GÖRH genellikle alt özofageal sfinkterin zayıflamasından kaynaklanır. Genetik yatkınlık GÖRH'nin gelişiminde ve şiddetinde rol oynar ve erken yönetim özofajit veya Barrett özofagusu gibi komplikasyonların azaltılmasına yardımcı olabilir.

Sonuç

GÖRH için PRS sonucunuz 81.8 persentilindedir ve genetik yatkınlığın arttığını göstermektedir. Özellikle yemeklerden sonra mide ekşimesi, asit reflüsü ve göğüs rahatsızlığı gibi semptomların izlenmesi tavsiye edilir. Bir gastroenteroloğa danışmak, diyet değişiklikleri, ilaçlar veya ciddi vakalarda ameliyatı içerebilecek etkili tedavi seçeneklerinin belirlenmesine yardımcı olabilir. Tetikleyici gıdalardan kaçınmak, sağlıklı bir kiloyu korumak ve uyku sırasında başı yükseltmek de semptomları yönetmeye yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

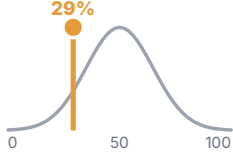
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
GDF7	rs9306894	AG
CA10	rs967823	TT
PRKCH	rs3783754	AG
SLC39A8	rs13107325	GG
SHISA6	rs9894989	AA
COL1A2	rs369982	GG
TTLL2	rs3010562	CC
TM2D1	rs2365263	TT

● ORTA RISK

Persentil 29%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Riski azaltmak için dengeli bir diyet uygulayın ve stresi yönetin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

İnflamatuvar Bağırsak Hastalığı (İBH), ince ve kalın bağırsakları etkileyen bir grup iltihabi durumu ifade eder. İBH'nin kesin nedeni bilinmemektedir, ancak genetik, bağışıklık sistemi disfonksiyonu ve çevresel faktörlerin bir kombinasyonunu içerdiğine düşünülmektedir. İBH'nin belirtileri arasında karın ağrısı, ishal, kilo kaybı ve yorgunluk yer alır. Bu durum ayrıca bağırsak darlıkları, fistüller veya kolorektal kanser riskinin artması gibi komplikasyonlara da yol açabilir. Tedavide ilaçlar, diyet değişiklikleri kullanılırken bazı durumlarda ameliyat gereksinimi doğabilir.

Sonuç

İnflamatuvar bağırsak hastalığı için PRS sonucunuz 29.2 persentilindedir ve orta derecede yatkınlık olduğunu göstermektedir. Dengeli bir diyet uygulamak, stresi yönetmek ve belirli gıdalar veya sigara gibi tetikleyicilerden kaçınmak alevlenme riskini azaltmaya yardımcı olabilir. Gastrointestinal sağlığı izlemek için rutin tıbbi değerlendirmeler tavsiye edilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
C1orf141	rs11805303	GG
IL23R	rs11209026	GG
CFB	rs4151651	GG
SLC22A4	rs1050152	CT
PSMG1	rs2836878	CT
FCGR2A	rs1801274	AG
GSDMB	rs11078928	GA
HLA-DQB1	rs9273363	TT
TG	rs853326	AG
PPIG	rs2276611	GG



KATEGORİ • ORTA RİSK

Onkoloji

Bu kategori, bu analiz alanıyla ilgili çeşitli genetik özellikleri inceler.

Ortalama: 36%

14

ANALİZ EDİLEN

36%

ORTALAMA

1

YÜKSEK RİSK

8

ORTA RİSK

4

AZALMIŞ RİSK

1

DÜŞÜK RİSK

Genel Bakış



Kategori İçgörüler

Bu genetik faktörleri anlamak, kişiselleştirilmiş içgörüler ve öneriler sağlamaya yardımcı olur.

Risk Dağılımı



- 1 Yüksek Risk
- 8 Orta Risk
- 4 Azalmış Risk
- 1 Düşük Risk

Bu Kategoride Yer Alan Özellikler

Akciğer Kanseri

Orta

Bazal Hücreli Karsinom

Orta

Meme Kanseri

Orta

Servikal Karsinom

Orta

Kolorektal Kanseri

Orta

Kutanöz Melanom

Azalmış

Endometrial Kanseri

Orta

Özofagus Kanseri

Azalmış

Glioblastoma

Azalmış

Melanom

Azalmış

Melanom Olmayan Cilt Karsinomu

Orta

Pankreas Karsinomu

Düşük

Tiroid Karsinomu

Yüksek

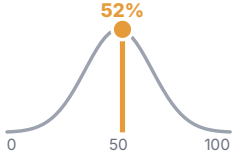
İdrar Kesesi (Mesane) Kanseri

Orta

Takip eden sayfalar bu kategorideki her özelliğin detaylı analizini içermektedir.

● ORTA RİSK

Persentil 52%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Dumana maruz kalmaktan kaçının ve yıllık sağlık değerlendirmelerine öncelik verin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Akciğer kanseri, akciğerleri etkileyen kötü huylu bir neoplazmdır ve temel olarak iki ana tipe ayrılır: küçük hücreli dışı akciğer kanseri (KHDAK, vakaların yaklaşık %85'i) ve küçük hücreli akciğer kanseri (KHAK, vakaların yaklaşık %15'i). Risk faktörleri arasında tütün kullanımı (vakaların %80-90'ı), pasif içicilik, radon, asbest ve genetik yatkınlık yer alır. Genom çapında ilişkilendirme çalışmaları (GWAS) aracılığıyla CHRNA5-CHRNA3-CHRNA4, TERT genleri ve 5p15, 6p21, 15q25 kromozom bölgelerinde birden fazla duyarlılık lokusu tanımlanmıştır. Kalıtsallığın %8-14 arasında olduğu tahmin edilmekte olup, gen-sigara etkileşimleri hastalığın gelişimi ve ilerlemesinde kritik bir rol oynamaktadır.

Sonuç

Akciğer kanseri için PRS sonucunuz 52.8 persentilindedir ve orta derecede bir yatkınlık olduğunu göstermektedir. Bu riski yönetmek için dumana maruz kalmaktan kaçının, çevrenizde sağlıklı hava kalitesi sağlayın ve besleyici bir diyet uygulayın. Yıllık sağlık değerlendirmeleri de erken teşhise yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2020.08.025

[2] AACR

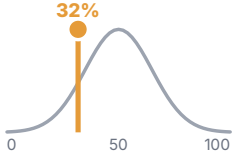
DOI: 10.1158/0008-5472.can-22-1492

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
PDE3A	rs12369136	AA
CALCB	rs59536295	CC
TERT	rs2736100	GG
AK5	rs71658797	TT

ORTA RİSK

Persentil 32%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Erken teşhis için düzenli güneş kremi kullanımı, kendi kendine muayene ve yıllık dermatolog kontrolleri önerilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Bazal hücreli karsinom (BCC), epiderminin alt kısmında bulunan küçük, yuvarlak hücreler olan bazal hücrelerden kaynaklanan bir cilt kanseri türüdür. BCC, cilt kanserinin en yaygın ve en az agresif formlarından biridir ve genellikle güneşten veya solaryum uygulamalarından gelen ultraviyole (UV) radyasyona uzun süre maruz kalmaktan kaynaklanır. BCC nadiren vücudun diğer bölgelerine yayılsa da tedavi edilmediği takdirde yerel doku hasarına neden olabilir. Komplikasyonları en aza indirmek için erken teşhis ve tedavi çok önemlidir. Genetik yatkınlığınızı anlamak, güneşten korunma önlemleri gibi önleyici stratejilere rehberlik edebilir.

Sonuç

Bazal hücreli karsinom için PRS sonucunuz 31.9 persentilindedir. Bu, genel popülasyona benzer, orta derecede genetik riske işaret etmektedir. Düzenli olarak güneş kremi kullanmak ve solaryum uygulamalarından kaçınmak, güneşe maruz kalma konusunda dengeli bir yaklaşım sürdürmek BCC riskini azaltmaya yardımcı olabilir. Yeni veya değişen cilt lezyonlarını kontrol etmek için aylık kendi kendine muayene yapılması önerilir ve yıllık olarak bir dermatoloğa danışmak erken teşhis ve etkili yönetime yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2020.08.025

[2] Nature

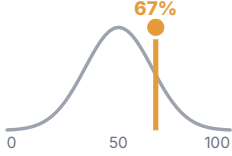
DOI: 10.1038/s41467-022-35345-8

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
IRF4	rs12203592	CC
DLGAP4	rs8114927	CC
TP53	rs35850753	GG
CPVL	rs117744081	TT
AHR	rs117132860	GG
ANKRD11	rs117984432	AA
NOX4	rs16912266	TT

● ORTA RİSK

Persentil 67%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Düzenli taramalar yapın, sağlıklı bir yaşam tarzı benimseyin ve kişiselleştirilmiş tavsiyeler için bir sağlık uzmanına danışın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Meme kansinomu, meme dokusunda gelişen kötü huylu bir tümördür ve kadınlarda en sık görülen kanser türlerinden biridir. Semptomlar arasında meme kütlesi, meme şekli veya boyutunda değişiklikler ve meme derisinde değişiklikler yer alabilir. Risk faktörleri arasında yaş, aile öyküsü, genetik mutasyonlar ve yaşam tarzı faktörleri bulunur. Erken teşhis, mamografi ve kendi kendine meme muayenesi yoluyla tedavi sonuçlarını önemli ölçüde iyileştirebilir.

Sonuç

Meme kansinomu için PRS sonucunuz 65.6 persentilindedir. Bu, orta derecede bir yatkınlık olduğunu göstermektedir. Mamografi gibi düzenli meme taramalarını sürdürmek ve kendi kendine muayene yapmak erken teşhise yardımcı olabilir. Egzersiz, besin açısından zengin bir diyet ve sigaradan kaçınmayı içeren dengeli bir yaşam tarzı önerilir. Kişiselleştirilmiş tarama önerileri için bir sağlık uzmanına danışmak riskinizi yönetmenize yardımcı olacaktır.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2020.08.025

[2] Elsevier

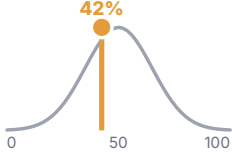
DOI: 10.1016/j.ajhg.2018.11.002

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
ESR1	rs2747652	TT
FGFR2	rs2981579	CT
FGFR2	rs2912774	AA
BRCA2	rs11571833	AA
TOX3	rs4784227	GG
MAP3K1	rs2229882	CC
HNF4G	rs2943559	AA
TNP1	rs6721996	CT
INTERGENIC	rs16856925	AA
FGF19	rs17136816	AA

● ORTA RİSK

Persentil 42%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Düzenli taramaları sürdürün, aşı yaptırmayı düşünün, sigara içmekten kaçınin ve uygun bakım için sağlık uzmanınıza danışın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Servikal karsinom (rahim ağzı kanseri), rahmin vajinaya bağlanan alt kısmı olan serviks hücrelerinden kaynaklanan bir kanser türüdür. Servikal karsinomun en yaygın türleri skuamöz hücreli karsinom ve adenokarsinomdur. İnsan papilloma virüsü (HPV) enfeksiyonu rahim ağzı kanseri gelişimi için önemli bir risk faktörüdür. Serviks karsinomuna genetik yatkınlığınızı anlamak, bu kansere yakalanma riskini azaltmak için düzenli taramalara, önleyici tedbirlere ve aşılama stratejilerine rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Servikal karsinom için PRS sonucunuz 41.4 persentilindedir. Bu, orta derecede bir yatkınlık olduğunu göstermektedir. Pap smear dahil olmak üzere düzenli servikal taramalar, herhangi bir anormalliğin erken tespiti için önemlidir. Uygunsa, HPV'ye karşı aşı da riskinizi azaltmaya yardımcı olabilir. Sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek ve sigara içmekten kaçınmak, rahim ağzı kanseri riskini azaltmak için temel stratejilerdir. Uygun tarama aralıkları için sağlık uzmanınıza danışmanız tavsiye edilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

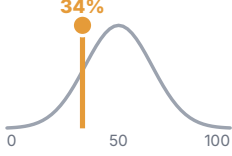
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
COL11A2	rs970901	GA
HLA-DRA	rs3135392	CC
OR8G1	rs4268525	GG
HLA-DRA	rs3129878	AA
IL34	rs8046424	GC
MARCHF2	rs1133893	GG
TIAM2	rs4326247	GT
TH	rs6356	GG
SBSPON	rs6472748	TC
CDH23	rs10999947	AA

● ORTA RİSK

Persentil 34%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Önerilen tarama kılavuzlarını takip edin, sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürün ve genetik riskinizi sağlık hizmeti sağlayıcı kurum ve kuruluşlarla görüşün.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Kolorektal kanser, kolon veya rektumu etkileyen malign bir tümördür. Hastalık genellikle zamanla kansere dönüşebilen iyi huylu poliplerden gelişir. Risk faktörleri arasında ileri yaş, genetik yatkınlık, beslenme alışkanlıkları, fiziksel hareketsizlik ve bazı enflamatuar bağırsak hastalıkları yer alır. Genetik yatkınlığın bilinmesi, düzenli tarama ve önleyici stratejilerin planlanmasına yardımcı olabilir.

Sonuç

Kolorektal kanser için PRS sonucunuz 33.8 persentilindedir. Bu, orta derecede genetik yatkınlık olduğunu göstermektedir. Düzenli kolorektal taramalara önerilen yaşta başlamanız ve sebze, meyve ve tam tahıllar açısından zengin bir diyet uygulamanız tavsiye edilir. Fiziksel aktivite, sağlıklı kilonun korunması ve sigaradan kaçınmak da riskinizi azaltmak için faydalıdır. Genetik riskinizi sağlık uzmanınızla görüşmeniz, taramalar ve önleme için en iyi yaklaşımın belirlenmesine yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

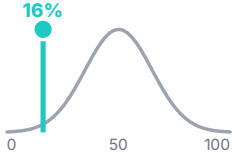
DOI: 10.1016/j.ajhg.2020.08.025

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
CARS1	rs78635289	GG
SCG5	rs16969681	TC
POU5F1B	rs6983267	GT
PREX1	rs6066825	CC

● AZALMIŞ RISK

Persentil 16%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Güneşten korunmaya devam edin, cilt sağlığını izleyin ve endişeleriniz için bir sağlık uzmanına danışın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Kutanöz melanom, ciltteki pigment üreten hücreler olan melanositlerden kaynaklanan bir cilt kanseri türüdür. Önceden var olan benlerden gelişebilir veya ciltte yeni, atipik büyümeler olarak ortaya çıkabilir. Melanom erken tespit edilmezse vücudun diğer bölgelerine yayılabilir. Risk faktörleri arasında ultraviyole (UV) radyasyona uzun süre maruz kalma, açık tenli olma ve ailede melanom öyküsü yer alır. Kutanöz melanoma genetik yatkınlığınızı anlamak, cilt sağlığını korumak için önleyici tedbirlere ve erken müdahalelere rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Kutanöz melanom için PRS sonucunuz 15.2 persentilindedir ve bu cilt kanseri türüne daha düşük bir yatkınlık olduğunu gösterir. Düşük genetik riske rağmen, güneş kremi kullanarak, koruyucu giysiler giyerek ve bronzlaşma yataklarından kaçınarak cildinizi aşırı UV maruziyetinden korumak hala önemlidir. Düzenli cilt kontrolleri ve olağandışı değişiklikler için bir sağlık uzmanına danışmak cilt sağlığını korumak için gereklidir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Oxford Academic

DOI: 10.1093/jnci/djab076

[2] Elsevier

DOI: 10.1016/j.jebiom.2023.104454

[3] Nature

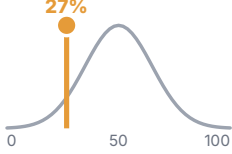
DOI: 10.1038/s41698-023-00377-w

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SLC45A2	rs16891982	GC
MITF	rs149617956	GG
CDKN2B-AS1	rs79356439	AA
RALY	rs6059655	GG
MC1R	rs1805009	GG
AHR	rs117132860	GG
MC1R	rs1805008	CC
TP53	rs78378222	AA
CDKN2B-AS1	rs75883022	CC

● ORTA RİSK

Persentil 27%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Semptomlara karşı tetikte olun ve düzenli sağlık taramalarına devam edin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Endometriyal kanser, rahim iç yüzeyini (endometrium) etkileyen bir malignite türüdür. Çoğunlukla hormonal dengesizliklerle, özellikle de yeterli progesteron desteği olmaksızın aşırı östrojen maruziyeti ile ilişkilidir. Başlıca risk faktörleri arasında obezite, fiziksel aktivite yetersizliği, diyabet ve bazı genetik mutasyonlar yer almaktadır. Endometriyal kanser genellikle menopoza sonrası kadınlarda teşhis edilir ve en sık anormal uterin kanama ile belirti verir. Genetik riskin anlaşılması, proaktif sağlık yönetimini kolaylaştırarak erken müdahale ve daha iyi klinik sonuçlar elde edilmesine katkı sağlayabilir.

Sonuç

Endometriyal kanser için PRS sonucunuz 25.7 persentilindedir ve popülasyona kıyasla daha düşük bir riske işaret etmektedir. Genetik yatkınlık düşük olsa da düzensiz kanama gibi semptomlar konusunda tetikte olmanız ve özellikle menopoza sonrası yıllarda düzenli jinekolojik taramaları sürdürmeniz tavsiye edilir.

Popülasyon Dağılımı

91.2%



EUR

8.8%



NR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Wiley

DOI: 10.1002/ijc.33176

[2] Nature

DOI: 10.1038/s41698-023-00377-w

[3] Nature

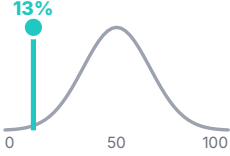
DOI: 10.1038/s41467-021-21288-z

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
HNF1B	rs11263763	TC
INTERGENIC	rs139584729	CC
KLF5	rs9600103	TA
PTPRD	rs2475335	GA
CDKN2B-AS1	rs1679014	TT
KTN1	rs1953358	AA
INTERGENIC	rs9399840	TT

● AZALMIŞ RISK

Persentil 13%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Risk düşük olsa da sindirim sağlığını destekleyen bir yaşam tarzının benimsenmesi önemini korumaktadır. Bu, dengeli beslenmeyi, sağlıklı bir kiloyu korumayı ve sigaradan kaçınmayı içerir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Özofagus kanseri, özofagusun iç yüzeyini döşeyen epitelden köken alan malign bir tümördür. Çoğunlukla ileri evrelerde teşhis edildiği için, erken tanı ve müdahale etkili tedavi açısından kritik önem taşır. Tipik semptomlar arasında yutma güçlüğü, göğüs ağrısı ve istemsiz kilo kaybı yer alır.

Sonuç

Özofagus kanseri için PRS sonucunuz 11.7 persentilindedir ve daha düşük bir genetik yatkınlığa işaret etmektedir. Risk azalırken, genel özofagus sağlığını desteklemek için meyve ve sebze açısından zengin bir diyetin sürdürülmesi, tütünden kaçınılması ve alkol alımının sınırlandırılması önerilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

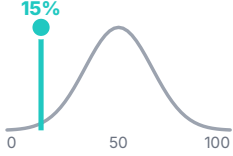
DOI: 10.1016/j.ajhg.2020.08.025

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SUMF1	rs62257635	AA
OR13C4	rs1523668	CC
MMP8	rs117825943	AA

● AZALMIŞ RİSK

Persentil 15%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Sağlıklı bir yaşam tarzı izleyin ve olağandışı belirtiler için tıbbi yardım alın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Glioblastoma, beyinde ortaya çıkan agresif ve hızlı büyüyen kötü huylu bir tümördür. Baş ağrısı, nöbetler, görme problemleri ve bilişsel değişiklikler gibi semptomlarla kendini gösterebilir. Genetik mutasyonlar ve çevresel faktörler gelişiminde rol oynar. Tedavi genellikle cerrahi, radyoterapi ve kemoterapi kombinasyonunu içerir.

Sonuç

Glioblastoma için PRS sonucunuz 15.3 persentilindedir ve daha düşük bir yatkınlığı gösterir. Risk düşük olsa da sağlıklı bir yaşam tarzı ile genel beyin sağlığını korumanız tavsiye edilir. Olağandışı nörolojik belirtilere karşı dikkatli olun ve gerekirse tıbbi yardım alın.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



NR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] AACR

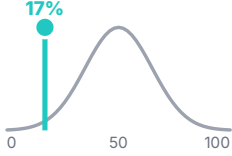
DOI: 10.1158/0008-5472.can-22-1492

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
BPI	rs1341021	GG
LAMA2	rs78880369	TT
TP53	rs78378222	AA
SCAND3	rs147087175	CC

● AZALMIŞ RISK

Persentil 17%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Cildinizi UV radyasyonundan korumaya devam edin ve kendi kendinize muayeneler yapın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Melanom, atipik melanositlerden gelişen kötü huylu ve agresif bir tümördür. En sık deri kaynaklı melanomlar (kutanöz melanom) olarak görülse de gastrointestinal sistem, göz, idrar yolları ve üreme organlarında da gelişebilir. Melanom, yüksek metastaz potansiyeli nedeniyle lenf düğümleri, karaciğer, akciğer ve beyin gibi organlara yayılabilir. Başlıca risk faktörleri arasında ultraviyole (UV) ışığa maruziyet, açık ten rengi, güneş yanıkları ve displastik nevüs (atipik ben) öyküsü yer alır. Erken tanı büyük önem taşır; çünkü melanom erken evrede saptandığında tedavi başarısı en yüksektir.

Sonuç

Melanom için PRS sonucunuz 17.0 persentilindedir ve melanoma yatkınlığınızın düşük olduğunu gösterir. Ancak yine de güneş kremi kullanarak ve solaryumdan kaçınarak cildinizi UV radyasyonundan korumanız önemlidir. Cildin rutin olarak kendi kendine muayenesi, olağandışı değişikliklerin erken tespit edilmesine yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

DOI: 10.1038/s41467-021-21288-z

[2] PLOS

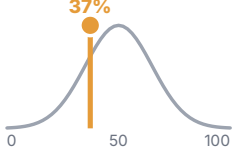
DOI: 10.1371/journal.pgen.1008202

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
CDK10	rs258322	GG
SLC45A2	rs35407	TC
BPIFA3	rs17305657	TT
DEF8	rs4785751	GG
RALY	rs6059655	GG
CDK5RAP1	rs291671	TT
ATM	rs1801516	GG
MTAP	rs7023329	AG
TYR	rs10765198	TC
SPATA33	rs7188458	AG

● ORTA RİSK

Persentil 37%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Önleyici tedbirler ve cilt sağlığı konusunda farkındalık, riskin azaltılmasına yardımcı olabilir. Ciltteki değişikliklerin izlenmesi önerilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Melanom Olmayan Cilt Karsinomu, melanositleri içermeyen herhangi bir cilt kanseri türüdür ve en yaygın türleri bazal hücreli karsinom ve skuamöz hücreli karsinomdur. Agresif bir şekilde yayılabilen melanomun aksine, melanom dışı cilt kanserleri lokalize bir büyüme modeline sahip olma eğilimindedir ve genellikle uygun tedavi ile iyileştirilebilir. Melanom dışı cilt karsinomu için risk faktörleri arasında aşırı güneşe maruz kalma, açık ten ve cilt hasarı öyküsü yer alır.

Sonuç

Melanom olmayan cilt karsinomu için PRS sonucunuz 38.3 persentilindedir ve orta düzeyde bir riske işaret etmektedir. UV maruziyetini azaltmak ve cilt değişikliklerini takip etmek gibi önleyici tedbirler almak bu riski azaltmada faydalı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

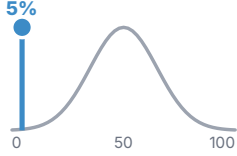
DOI: 10.1016/j.ajhg.2020.08.025

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
IRF4	rs12203592	CC
TGM3	rs214803	AA
SLC45A2	rs16891982	GC
PIGU	rs910873	CC
CDKN2B-AS1	rs10965215	AG
INTERGENIC	rs11894986	TT
MC1R	rs1805009	GG
RHOU	rs801109	CC
CASP8	rs10931936	TC
MC1R	rs1805005	GG

DÜŞÜK RISK

Persentil 5%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Düşük Risk.

Öneriler

Sağlıklı alışkanlıkların sürdürülmesi ve rutin taramalar genel pankreas sağlığını destekleyecektir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Pankreas karsinomu, ekzokrin pankreasın epitel hücrelerinden kaynaklanan kötü huylu bir tümördür. Kanserin en agresif formlarından biridir ve genellikle karın ağrısı, kilo kaybı ve sarılık gibi spesifik olmayan semptomlarla kendini gösterir. Erken teşhis kritiktir ancak pankreasın derin anatomik konumu nedeniyle zordur.

Sonuç

Pankreas karsinomu için PRS sonucunuz 5.5 persentilindedir ve düşük bir genetik yatkınlığa işaret etmektedir. Bununla birlikte, sağlıklı bir diyetin sürdürülmesi ve sigara gibi bilinen risk faktörlerinden kaçınılması genel sağlık ve önleme açısından faydalı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

92.6%



EUR

6.5%

NR

0.6%

MAO

0.2%

OTH

0.1%

EAS

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.annonc.2022.03.276

[2] Nature

DOI: 10.1038/s41467-020-19600-4

[3] Elsevier

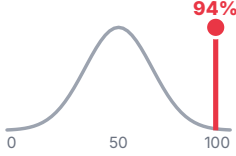
DOI: 10.1016/j.ajhg.2020.08.025

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
BCAR1	rs7190458	CC
SURF6	rs505922	AA
INTERGENIC	rs9543325	TC
NOC2L	rs13303010	TT
INTERGENIC	rs7214041	CC
NR5A2	rs3790844	GA
MKLN1	rs6971499	CT
NR5A2	rs10919791	GG
NR5A2	rs2816938	TT
CLPTM1L	rs401681	GG

● YÜKSEK RİSK

Persentil 94%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Yüksek Risk.

Öneriler

Düzenli tiroid kontrolleri ve herhangi bir semptomun ortaya çıkması durumunda hızlı aksiyon alınması, erken müdahale açısından büyük önem taşır.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Tiroid karsinomu, metabolizma ve kalsiyum dengesi gibi önemli vücut fonksiyonlarını düzenleyen tiroid bezinden kaynaklanan bir kanser türüdür. Belirtiler arasında boynunda şişlik, ses kısıklığı ve yutma güçlüğü yer alabilir. Düzenli kontroller ve görüntüleme çalışmaları yoluyla erken teşhis, etkili tedavi ve daha iyi sonuçlar için çok önemlidir.

Sonuç

Tiroid karsinomu için PRS sonucunuz 92.5 persentilindedir ve yüksek bir genetik yatkınlığa işaret eder. Erken teşhis için ultrason değerlendirmeleri de dahil olmak üzere düzenli tiroid kontrolleri önerilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

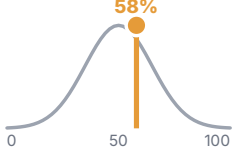
DOI: 10.1016/j.ajhg.2020.08.025

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
ANK2	rs6855396	AA
SOX5	rs16926828	GG
LARP7	rs7671121	TT

● ORTA RİSK

Persentil 58%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Kanserojenlere maruziyetin azaltılması ve düzenli tıbbi konsültasyonlar riskleri azaltmaya yardımcı olabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

İdrar kesesi kanseri, mesane astarında gelişen bir tür kötü huylu neoplazmdır. Bu kanser genellikle hematüri (idrarda kan), pelvik ağrı veya sık ve ağrılı idrara çıkma gibi belirtilerle ortaya çıkar. Risk faktörleri arasında sigara kullanımı, kimyasallara maruz kalma ve kronik mesane iltihabı yer alır. Mesane kanseri diğer organları ve dokuları etkileyerek invaziv hale gelebileceğinden erken teşhis ve müdahale çok önemlidir.

Sonuç

Mesane kanseri için PRS sonucunuz 57.0 persentilindedir ve orta derecede riske işaret etmektedir. Bilinen kanserojenlere maruz kalmayı sınırlandırmak ve sağlık uzmanınızla tarama seçeneklerini görüşmek riski azaltmaya yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

DOI: 10.1038/s41467-021-21288-z

[2] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2020.08.025

[3] Wiley

DOI: 10.1002/cam4.2143

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
UGT1A8	rs11892031	AA
TACC3	rs798766	CC
SLC14A1	rs17674580	TT
CCNE1	rs8102137	TT
APOBEC3A	rs1014971	CT
NAT2	rs1495741	GG
CLPTM1L	rs401681	GG
MYNN	rs10936599	CC
MYC	rs9642880	GT
INTERGENIC	rs62185668	CC



KATEGORİ • ORTA RİSK

Göz ve Kulak

Bu kategori, bu analiz alanıyla ilgili çeşitli genetik özellikleri inceler.

Ortalama: 52%



8

ANALİZ EDİLEN

52%

ORTALAMA

1

YÜKSEK RİSK

2

ARTMIŞ RİSK

3

ORTA RİSK

1

AZALMIŞ RİSK

1

DÜŞÜK RİSK

Genel Bakış



Kategori İçgörüler

Bu genetik faktörleri anlamak, kişiselleştirilmiş içgörüler ve öneriler sağlamaya yardımcı olur.

Risk Dağılımı



- 1 Yüksek Risk
- 2 Artmış Risk
- 3 Orta Risk
- 1 Azalmış Risk
- 1 Düşük Risk

Bu Kategoride Yer Alan Özellikler

Kulak Çınlaması

Artmış

Yaşa Bağlı İşitme Bozukluğu

Yüksek

Yaşa Bağlı Makula Dejenerasyonu

Azalmış

Katarakt

Orta

Sağırılık

Orta

Diyabetik Retinopati

Artmış

Glokom

Orta

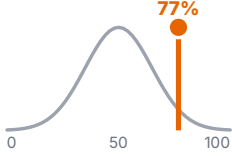
Retina Dekolmanı

Düşük

Takip eden sayfalar bu kategorideki her özelliğin detaylı analizini içermektedir.

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 77%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Bir odyolog ile erken konsültasyon, semptomların yönetilmesine ve yaşam kalitesinin iyileştirilmesine yardımcı olabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Kulak çınlaması (Tinnitus), harici bir ses kaynağı olmaksızın kulaklarda gürültü veya çınlama algısıdır. Uğultu, kükreme veya tıslama sesi olarak hissedilebilir ve yoğunluğu ve süresi değişebilir. Tinnitus genellikle işitme kaybı, yüksek sese maruz kalma veya kulak enfeksiyonları ile ilişkilidir ve yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyebilir. Küratif bir tedavisi olmamasına rağmen ses terapisi, bilişsel davranış terapisi ve yaşam tarzı değişiklikleri gibi uygulamalar durumu yönetmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Kulak çınlaması için PRS sonucunuz 76.8 persentilindedir ve yüksek bir yatkınlığa işaret eder. Kulaklarınızda sürekli çınlama veya uğultu yaşıyorsanız, erken yönetim için bir odyoloğa danışmanız önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

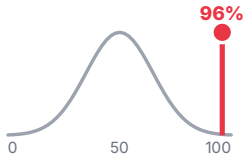
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
CRIP3	rs2242416	TC
SPATA7	rs3179969	GG
TGM4	rs2271087	CG
BANK1	rs3733197	GG
TERF1	rs9298210	AC
RAB18	rs2505323	GG
TNRC6B	rs139909	TT
OR5M11	rs17547284	TT
CIMIP6	rs13184	GG
TP53BP1	rs689647	GG

YÜKSEK RİSK

Persentil 96%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Yüksek Risk.

Öneriler

İşitme sağlığınıza korumak için düzenli işitme kontrolleri yaptırın ve olası değişikliklerin erken tespit edilmesini sağlayın. Yüksek sesli ortamlardan uzak durmak da işitme kaybı riskini azaltmaya yardımcı olur

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Yaşa bağlı işitme bozukluğu, koklear yapıların ve merkezi işitsel yolların ilerleyen dejenerasyonunun neden olduğu iki taraflı işitme kaybı ile karakterize edilir. Tipik olarak doğal yaşlanma süreciyle ilişkili olan bu durum, genellikle kademeli olarak başlar ve kişinin tiz sesleri duyma yeteneğini etkiler. Yaşa bağlı işitme bozukluğu yaşayan bireyler, özellikle gürültülü ortamlarda konuşmaları takip etmekte zorlandıklarını fark edebilir veya kendilerini cihazlarının sesini açarken bulabilirler. Bu yaygın bir durumdur, ancak erken teşhis ve semptom yönetimi etkilerini azaltmaya yardımcı olabilir. Genetik, yüksek sese uzun süre maruz kalma ve belirli sağlık koşulları gibi çeşitli faktörler işitme kaybının ciddiyetine katkıda bulunabilir. İşitme cihazı kullanmak, sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek ve aşırı gürültüden kaçınmak, yaşa bağlı işitme bozukluğunun etkili bir şekilde yönetilmesinde rol oynayabilir.

Sonuç

Yaşa bağlı işitme bozukluğu için PRS sonucunuz 97.0 persentilindedir. Bu, genel popülasyona kıyasla yaşlandıkça işitme bozukluğu geliştirme riskinizin arttığını ve özellikle yüksek frekans işitme kaybına karşı daha güçlü bir genetik yatkınlık olduğunu gösterir. Kalabalık ortamlarda konuşmaları ayırt etmekte zorlandığınızı veya konuşmaları anlamak için görsel ipuçlarına daha fazla güvendiğinizi fark edebilirsiniz.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

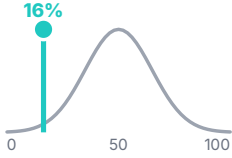
DOI: 10.1038/s41431-020-0603-2

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
MACROD1	rs12286180	TT
INTERGENIC	rs79921839	GG
NLRP11	rs10419435	AA
RBM43	rs79487682	GG

● AZALMIŞ RISK

Persentil 16%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Düzenli göz bakımı ve sağlıklı beslenme iyi görüşün ve göz sağlığının korunmasına katkıda bulunacaktır.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Yaşa bağlı makula dejenerasyonu (YBMD), özellikle retinanın orta kısmında (makula) görme kaybına yol açan yaygın bir durumdur. Sarı nokta olarak da bilinir. Makula, okuma ve araba kullanma gibi görevler için gerekli olan keskin, merkezi görüşten sorumludur. YBMD yaşla birlikte ilerler ve kuru (atrofik) ya da yaş (neovasküler) olarak kategorize edilebilir. YBMD riskini artıran faktörler arasında genetik, sigara kullanımı ve güneş ışığına uzun süre maruz kalma sayılabilir. Erken tanı ve müdahale hastalığın ilerlemesini yavaşlatarak bireylerin görme yetilerini ve yaşam kalitelerini mümkün olduğunca uzun süre korumalarına yardımcı olabilir.

Sonuç

Yaşa bağlı makula dejenerasyonu için PRS sonucunuz 15.4 persentilindedir. Bu, genel popülasyona kıyasla daha düşük bir riske işaret etmektedir. YBMD için daha düşük bir genetik yatkınlığınız olsa da gözlerinizi aşırı güneş ışığından korumak ve göz sağlığını destekleyen vitaminler açısından zengin bir beslenme planını benimsemek faydalıdır.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

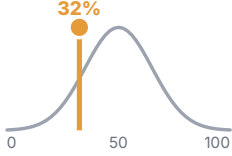
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
ARMS2	rs10490924	GG
CFH	rs572515	GG
FOXL1	rs10048146	AA
SKIC2	rs429608	GG
FMN2	rs1891231	GG
C2	rs1042663	GG
C2	rs550605	TT
DOCK2	rs7713640	GA
NELFE	rs522162	AA
CNTN4	rs2729287	GA

● ORTA RISK

Persentil 32%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Düzenli göz muayenelerini sürdürün, gözlerinizi güneş ışığından koruyun ve diyetinize antioksidan bakımından zengin gıdalar ekleyin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Katarakt, lensin kısmen veya tamamen bulanıklaşması anlamına gelir ve tedavi edilmediği takdirde görme keskinliğinin azalmasına ve nihayetinde körlüğe yol açar. Katarakt her yaşta gelişebilir ancak yaşlı bireylerde daha yaygındır. Risk faktörleri arasında genetik, UV ışığına maruz kalma, sigara kullanımı ve diyabet gibi belirli tıbbi durumlar yer alır. Katarakta genetik yatkınlığınızı anlamak, göz sağlığını korumak ve görme kaybını önlemek için düzenli göz muayeneleri ve koruyucu önlemler gibi önleyici eylemlere rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Katarakt için PRS sonucunuz 31.4 persentilindedir. Bu, katarakt gelişimine orta derecede yatkınlık olduğunu göstermektedir. Göz sağlığını izlemek için özellikle 40 yaşından sonra düzenli göz kontrolleri önerilir. Gözlerinizi aşırı güneş ışığından korumak ve yeşil yapraklı sebzeler ve turunçgiller gibi antioksidan bakımından zengin gıdalar içeren bir beslenme düzenini sürdürmek lens sağlığının korunmasına yardımcı olabilir. Görüşünüzde herhangi bir değişiklik fark ederseniz, değerlendirme ve rehberlik için bir göz sağlığı uzmanına danışın.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

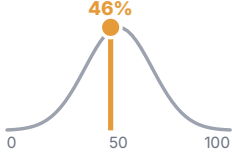
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SLC24A3	rs6046121	GA
INTERGENIC	rs4559153	CT
OCA2	rs1800407	GG
CASZ1	rs205488	GG
C8orf34	rs961465	TC
PSMD13	rs1045577	GG
KCNQ5	rs7744813	AC
IFITM3	rs7944394	GG
THOC7	rs832187	AA

● ORTA RİSK

Persentil 46%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Aşırı gürültüden kaçının, işitme taramalarını planlayın ve işitme değişiklikleri için bir sağlık uzmanına danışın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Sağırılık, bir veya iki kulakta kısmi veya tam işitme kaybı anlamına gelir. Bozukluk seviyesi hafif işitme kaybından tamamen duyamamaya kadar değişebilir. Sağırılık doğuştan itibaren gözlemlenebileceği gibi enfeksiyonlar, yüksek sese maruz kalma veya yaşa bağlı dejenerasyon gibi faktörler nedeniyle yaşamın ilerleyen dönemlerinde de ortaya çıkabilir.. Sağırılığa genetik yatkınlığınızı anlamak, işitme sağlığını ve iletişim becerilerini desteklemek için önleyici tedbirlere ve erken müdahalelere rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Sağırılık için PRS sonucunuz 45.4 persentilindedir. Bu, işitme kaybına orta derecede yatkınlık olduğunu göstermektedir. Kulaklarınızı yüksek seslerden korumak ve yüksek sesli kulaklıklardan kaçınmak gibi önleyici tedbirler almanız önerilir. Düzenli işitme taramaları, işitme bozukluğunun erken belirtilerinin tespit edilmesine yardımcı olabilir. İşitme yeteneğinizde değişiklikler fark ederseniz, değerlendirme ve olası müdahaleler için bir sağlık uzmanına danışmak işitme duygunuzu korumanıza yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

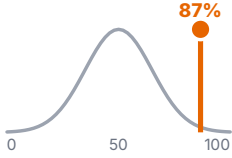
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
KLHDC7B	rs36062310	GA
EYA4	rs9493627	GA
ARHGEF28	rs7714670	CT
TYR	rs1126809	GA
PHLDB1	rs11603023	CT
CRIP3	rs2242416	TC
PIK3R3	rs785467	TA
SYNJ2	rs2502601	GA
HLA-DQA1	rs660895	AA
TYR	rs1806319	TC

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 87%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Yüksek risk; kalp sağlıklı yaşam tarzı benimseyin, risk faktörlerini kontrol edin ve düzenli kardiyak takip yapın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Koroner arter hastalığı, kalbi besleyen arterlerde plak birikimi nedeniyle daralma veya tıkanma ile karakterize bir durumdur. Bu durum anjina (göğüs ağrısı), nefes darlığı ve kalp krizine yol açabilir. Risk faktörleri yüksek kolesterol, yüksek tansiyon, sigara içimi, diyabet ve genetik yatkınlığı içerir. Yaşam tarzı değişiklikleri ve tıbbi tedavi hastalığın yönetilmesine yardımcı olabilir.

Sonuç

Koroner arter hastalığı için PRS skorunuz 86.7 persentilinde olup yüksek genetik yatkınlığı göstermektedir. Kalp sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz, sigaranın bırakılması ve kolesterol seviyelerinin yönetimi önemlidir. Düzenli kardiyolojik değerlendirmeler ve risk faktörlerinin takibi önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

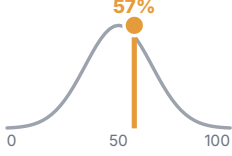
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
CFB	rs4151659	AA
BTNL2	rs3763305	CC
HLA-DQA2	rs3957146	TT
TCF7L2	rs7903146	CC
HLA-DQA2	rs3957148	AA
HLA-DRA	rs2395175	GG
CDKN2B-AS1	rs10811661	TT
HNF1B	rs7501939	GA
WFS1	rs10001190	GG
CDKN2B-AS1	rs2383208	AA

● ORTA RİSK

Persentil 57%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Periyodik göz muayeneleri planlayın, sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürün ve önleyici bakım için bir göz uzmanına danışın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Romatoid artrit, öncelikle eklemleri etkileyen kronik bir otoimmün hastalıktır ve ağrı, şişlik ve sertlik ile sonuçlanır. Vücudun bağışıklık sistemi yanlışlıkla eklem astarına saldırır ve bu da iltihaplanma ve eklem hasarına yol açar. Genetik faktörler RA gelişiminde önemli bir rol oynar ve erken teşhis ile tedavi eklem hasarını en aza indirmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Glokom için PRS sonucunuz 57.0 persentilindedir ve orta derecede bir yatkınlık olduğunu göstermektedir. Özellikle yüksek tansiyon veya diyabet gibi ek risk faktörleri varsa, periyodik göz muayeneleri önerilir. Düzenli egzersiz gibi yaşam tarzı önlemleri normal göz tansiyonunun korunmasına yardımcı olabilir ve önleyici bakım için bir göz uzmanına danışılması tavsiye edilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

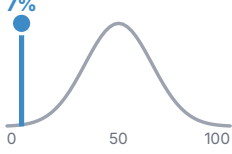
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
CDKN2B-AS1	rs10965219	GA
GAS7	rs12150284	GG
TMC01	rs4657476	AA
TMC01	rs4657477	AA
NR1H3	rs10838681	GG
KLF5	rs4885062	TT
CADM2	rs13097560	AG
PLEKHA7	rs4141194	GG
THSD7A	rs2526099	TC
AFAP1	rs12641498	AG

DÜŞÜK RISK

Persentil 7%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Düşük Risk.

Öneriler

Rutin göz bakımını sürdürmek ve gözlerinizi travmadan korumak uzun vadede göz sağlığını destekleyecektir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Retina dekolmanı, iç retina tabakalarının altta yatan pigment epitelinden ayrılmasıyla karakterize acil bir durumdur ve tedavi edilmezse görme kaybına veya körlüğe yol açabilir. Nedenleri arasında travma, ileri diyabet, yüksek miyopi veya koroid tümörleri yer alır. Yaygın semptomlar arasında aniden ortaya çıkan uçuşan noktalar, ışık çakmaları veya bulanık görme yer alır. Genetik yatkınlığın anlaşılması, retina dekolmanı yaşama olasılığının değerlendirilmesine ve daha yüksek risk altındaki bireyler için önleyici tedbirlerin uyarlanmasına yardımcı olabilir.

Sonuç

Retina dekolmanı için PRS sonucunuz 6.5 persentilindedir ve düşük bir genetik yatkınlığa işaret eder. Rutin göz muayeneleri ve göz travmasından kaçınmak retina sağlığını sağlamak için yeterli önleyici tedbirlerdir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
FAT3	rs7118248	GG
LAMA2	rs12193446	AA
FAT3	rs11020080	GA
LEP	rs10954172	GA
INTERGENIC	rs12508528	TC
INTERGENIC	rs2467592	CT
RBAK	rs1130329	AC
BMERB1	rs153785	AA
HSDL1	rs4082806	GG
INTERGENIC	rs4861998	CT



KATEGORİ • ORTA RİSK

Romatoloji / İmmünoloji / Otoimmünite

Bu kategori, bu analiz alanıyla ilgili çeşitli genetik özellikleri inceler.

Ortalama: 49%

10

ANALİZ EDİLEN

49%

ORTALAMA

3

ARTMIŞ RİSK

5

ORTA RİSK

1

AZALMIŞ RİSK

1

DÜŞÜK RİSK

Genel Bakış



Kategori İçgörüler

Bu genetik faktörleri anlamak, kişiselleştirilmiş içgörüler ve öneriler sağlamaya yardımcı olur.

Risk Dağılımı



- 3 Artmış Risk
- 5 Orta Risk
- 1 Azalmış Risk
- 1 Düşük Risk

Bu Kategoride Yer Alan Özellikler

Vitiligo

Artmış

Alerjik Hastalık

Orta

Alerjik Rinit

Düşük

Ankilozan Spondilit

Orta

Astım

Orta

Atopik Egzama

Artmış

Juvenil İdiopatik Artrit

Orta

Sedef Hastalığı (Psoriasis)

Orta

Mevsimsel Alerjik Rinit

Azalmış

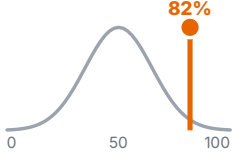
Sistemik Lupus Eritematozus

Artmış

Takip eden sayfalar bu kategorideki her özelliğin detaylı analizini içermektedir.

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 82%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Yüksek risk; sağlıklı kilo koruyun, dengeli beslenin ve semptomlarda tıbbi değerlendirme arayın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Kolelitiyazis veya safra taşları, safra kesesinde sertleşmiş birikimlerdir. Semptomlar karın ağrısı, bulantı ve kusma içerebilir, ancak bazı vakalar asemptomatik olabilir. Risk faktörleri obezite, hızlı kilo kaybı, yüksek yağlı diyet ve genetik yatkınlığı içerir. Tedavi genellikle semptomatik vakalarda safra kesesinin cerrahi olarak çıkarılmasını içerir.

Sonuç

Kolelitiyazis için PRS skorunuz 81.0 persentilinde olup yüksek genetik yatkınlığı göstermektedir. Sağlıklı kilonun korunması, dengeli ve düşük yağlı beslenme ve yeterli hidrasyon önerilir. Karın ağrısı gibi semptomlar gelişirse bir sağlık uzmanına danışın.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.ajhg.2019.06.013

[2] Nature

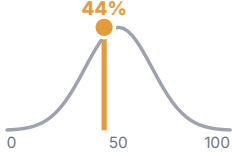
DOI: 10.1038/s41467-021-23661-4

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
CPVL	rs117744081	TT
RALY	rs6059655	GG
ALDH7A1	rs372660425	AA
FUT2	rs601338	GG
TYR	rs1126809	GA
CAND2	rs2305398	GG
TRIM15	rs929156	GA
TSBP1	rs1033500	TC
SLFN12	rs1849733	TT

● ORTA RİSK

Persentil 44%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Potansiyel alerjenlere karşı dikkatli olmak ve iyi hijyen uygulamaları alerjik reaksiyon riskini azaltmaya yardımcı olabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Alerjik hastalık, polen, evcil hayvan tüyü veya belirli gıdalar gibi normalde zararsız bir maddeye yeniden maruz kalmanın ardından ortaya çıkan bir bağışıklık yanıtını içerir. Bu yanıt, söz konusu alerjene karşı mevcut antikorların varlığını gerektirir ve İmmünoglobulin E'nin (IgE) kaşıntı, şişme veya nefes almada zorluk gibi semptomlara neden olan kimyasalları salgılayan mast hücrelerine bağlanmasını içerir. Alerjik hastalıklar tekrarlanan/devamlı maruziyetle daha da kötüleşebilir ve yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyebilecek kronik semptomlara yol açabilir. Yaygın alerjik hastalıklar arasında astım, egzama ve gıda alerjileri yer alır. Alerjik hastalığa genetik yatkınlığınızı anlamak, bağışıklık tepkiniz hakkında bilgi sağlayabilir ve alerjik semptomların etkili bir şekilde önlenmesine veya yönetilmesine yardımcı olabilir.

Sonuç

Alerjik hastalık için PRS sonucunuz 44.5 persentilindedir. Bu, riskinizin genel popülasyona benzer, ortalama seviyede olduğunu gösterir. Potansiyel alerjenlere karşı dikkatli olmak ve ortaya çıktıklarında semptomları yönetmek için önleyici adımlar atmak önemlidir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Clin Exp Allergy

DOI: 10.1111/cea.13485

[2] Elsevier

DOI: 10.1016/j.jaci.2019.05.017

[3] Wiley

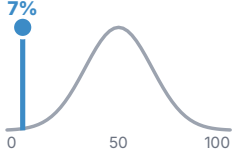
DOI: 10.1111/pai.12824

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
EMSY	rs2155219	TT
HLA-DQB1	rs6906021	GA
ADAD1	rs17388568	GG
IGFBP4	rs10305290	CC
S100A11	rs115288876	CC
INTERGENIC	rs12413578	CC
STAT6	rs1059513	AA

DÜŞÜK RISK

Persentil 7%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Düşük Risk.

Öneriler

Alerjenler hakkında bilgi sahibi olunması ve temiz bir yaşam alanının oluşturulması önerilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Yaygın olarak saman nezlesi olarak bilinen alerjik rinit; polen, toz akarları veya evcil hayvan tüyü gibi dış alerjenlere karşı İmmünoglobulin E (IgE) aracılı bir yanıtın neden olduğu burun mukoza zarlarının iltihaplanmasıdır. Bu durum sinüslerin, gözlerin ve orta kulağın mukoza zarlarını da etkileyerek hapşırma, burun tıkanıklığı ve kaşıntı gibi semptomlara yol açabilir. Ayrıca kronik doğası nedeniyle yorgunluk, uyuşukluk ve yaşam kalitesinde düşüşe neden olabilir. Alerjik rinit için genetik yatkınlığın anlaşılması, bireylerin önleyici tedbirler almasına ve semptomları etkili bir şekilde yönetmek için uygun tedaviyi aramasına yardımcı olabilir.

Sonuç

Alerjik rinit için PRS sonucunuz 6.0 persentilindedir. Bu, genel popülasyona kıyasla alerjik rinit için düşük bir genetik risk olduğunu gösterir. Riskiniz düşük olsa da özellikle alerjene maruziyetin yüksek olduğu dönemlerde semptomların gelişmesi hala mümkündür, bu nedenle tetikte olmak faydalıdır.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

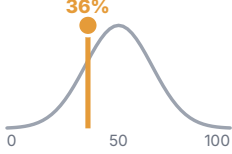
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
TLR1	rs4833095	GG
CYP3A5	rs776746	GG
TSLP	rs1837253	CC
D2HGDH	rs1106639	GA
SMAD3	rs17293632	TC
WDR36	rs17624321	AA
IL7R	rs6897932	CC
HLA-DQB1	rs7744001	CC
RORA	rs11071559	GG
HLA-DPA1	rs1126513	CC

● ORTA RİSK

Persentil 36%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Erken tıbbi tavsiye ve aktif bir yaşam tarzı, olası semptomların yönetilmesine yardımcı olabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Ankilozan spondilit (AS), omurganın vertebral eklemlerini ve sakroiliak eklemleri etkileyen kronik otoimmün inflamatuvar bir hastalıktır. Sertlik, ağrı ve hareket kabiliyetinde azalma ile karakterize olup, genellikle erken yetişkinlik döneminde başlar ve daha çok erkekleri etkiler. Ankilozan spondilit zamanla omurların kaynaşmasına yol açarak esnekliği azaltabilir ve potansiyel olarak kambur bir duruşa neden olabilir. Genetik yatkınlık AS gelişiminde önemli bir rol oynar. Genetik riskinizin anlaşılması, erken tanı konulmasına, fizik tedavi ve ilaç tedavisi yoluyla semptomların etkili bir şekilde yönetilmesine yardımcı olabilir.

Sonuç

Ankilozan spondilit için PRS sonucunuz 37.3 persentilindedir. Bu, genel popülasyona benzer, ortalama düzeyde bir riske işaret etmektedir. Potansiyel semptomları yönetmeye yardımcı olmak için aktif kalmak ve sırt ağrısı veya sertliği için erken tıbbi tavsiye önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

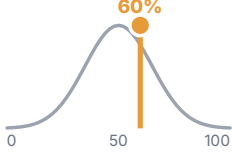
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
MICA	rs12660741	AA
HLA-B	rs13202464	TT
HLA-B	rs3819299	AA
MICA	rs6932730	TC
MICA	rs4418214	TT
MICB	rs2395029	TT
PIPOX	rs9908931	CC
ARHGEF37	rs6894391	TC
CRIM1	rs9308990	AA
INTERGENIC	rs3127043	CC

● ORTA RİSK

Persentil 60%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Potansiyel tetikleyicileri belirleyin ve önlemler olarak düzenli fiziksel aktiviteyi sürdürün. Akciğer fonksiyonunu desteklemek için nefes egzersizleri yapmayı düşünün.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Astım, akciğerlerdeki hava yollarını etkileyen, hava yollarının iltihaplanması ve daralması ile karakterize kronik bir hastalıktır. Belirtiler arasında hırıltılı solunum, göğüste sıkışma hissi, nefes darlığı, mukus üretimi ve öksürük yer alır. Genellikle alerjenler, enfeksiyonlar, egzersiz veya stres tarafından tetiklenir. Astım hem genetik hem de çevresel faktörlerden etkilenir ve şiddeti büyük ölçüde değişebilir. Genetik yatkınlığınızı anlamak, özellikle tetikleyicilere maruziyeti azaltmak için erken önlemler olarak astım semptomlarını etkili bir şekilde yönetmeye ve önlemeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Astım için PRS sonucunuz 58.7 persentilindedir. Bu, genel popülasyona benzer orta düzeyde bir genetik riske işaret etmektedir. Potansiyel astım tetikleyicilerini anlayarak ve sağlıklı alışkanlıklar benimseyerek proaktif olmak önemlidir. Düzenli fiziksel aktivite faydalı olabilir, ancak egzersize bağlı semptomlara karşı dikkatli olun. Diyafram nefesi gibi nefes egzersizleri akciğer kapasitesini artırmaya ve stresle ilişkili alevlenmeleri azaltmaya yardımcı olabilir. Herhangi bir semptomu sağlık uzmanınızla görüşmek, etkili bir yönetim sağlamaya ve durumun ilerlemesini en aza indirmeye yardımcı olacaktır.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

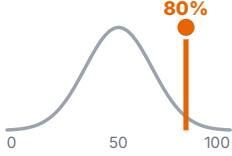
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
WDR36	rs1438673	TT
CXCR5	rs12365699	AG
ZBTB10	rs7009110	CC
PRKCQ	rs943451	GG
ILDR1	rs1806656	GC

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 80%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Atopik egzamayı etkili bir şekilde yönetmek için tutarlı cilt bakımı, tahriş edicilerden kaçınma ve dermatoloğa danışma kritik öneme sahiptir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Atopik egzama veya atopik dermatit, kaşıntılı, kırmızı ve kuru cilt ile karakterize kronik inflamatuvar bir cilt durumudur. Genellikle genetik yatkınlıkla ilişkilidir ve astım ile alerjik rinit gibi diğer alerjik durumlarla bağlantılıdır. Belirtiler arasında likenizasyon, ekzoriyasyon ve kabuklanma yer alır ve genellikle dirsekler ve dizler gibi bölgeleri etkiler. Atopik egzamaya yatkınlığınızı anlamak, alevlenmeleri en aza indirmek ve semptomları etkili bir şekilde yönetmek için önleyici adımlar atmanıza yardımcı olabilir.

Sonuç

Atopik egzama için PRS skorunuz 81.2 persentilinde olup bu durumu geliştirme açısından yüksek genetik risk göstermektedir. Günlük nemlendirme içeren bir cilt bakım rutini izlemek, parfümsüz ürünler kullanmak ve sert sabunlar gibi potansiyel tahriş edicilerden kaçınmak önemlidir. Tedavi seçeneklerini keşfetmek için bir dermatoloğa danışmayı düşünebilirsiniz. Ayrıca, testler yoluyla spesifik alerjenlerin belirlenmesi tetikleyicilerden kaçınmanıza yardımcı olabilir. Stresi azaltmak ve aşırı sıcaklıklardan kaçınmak gibi yaşam tarzı değişiklikleri de faydalı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

99.9%



EUR

0.1%

MAE

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

DOI: 10.1016/j.jid.2023.01.021

[2] Elsevier

DOI: 10.1016/j.j.ecoenv.2023.114683

[3] Elsevier

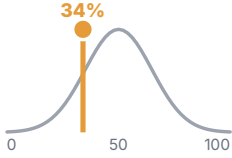
DOI: 10.1016/j.jaci.2023.07.011

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
TESPA1	rs183884396	CC
IL10RA	rs3135932	AG
INTERGENIC	rs10053502	TC

● ORTA RİSK

Persentil 34%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Eklem dostu aktiviteleri teşvik edin, dengeli beslenmeyi sürdürün ve düzenli kontroller yaptırın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Juvenil İdiyopatik Artrit (JIA), 16 yaşın altındaki çocukları ve ergenleri etkileyen bir grup iltihaplı eklem hastalığıdır. Eklem ağrısı, şişlik ve 6 haftadan uzun süre devam eden sertlik ile karakterizedir. JIA'nın nedeni şu anda bilinmemektedir ve tek bir eklemi veya birden fazla eklemi tutabilir. Semptomların şiddeti değişebilir ve bazı kişilerde ateş veya döküntü gibi sistemik semptomlar görülebilir. Anti-enflamatuar ilaçlar veya fizik tedaviyi içerebilen erken tanı ve tedavi, semptomları yönetmek ve uzun vadede eklem hasarını önlemek için çok önemlidir.

Sonuç

Juvenil idiyopatik artrit için PRS sonucunuz 35.1 persentilindedir ve orta derecede yatkınlık olduğunu göstermektedir. Çocukları eklem dostu aktivitelerle aktif kalmaya teşvik etmek, dengeli bir diyet sürdürmek ve eklem rahatsızlığı belirtilerini izlemek yararlı önleyici tedbirlerdir. Düzenli tıbbi kontroller de herhangi bir erken belirtinin tespit edilmesine yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] BMJ

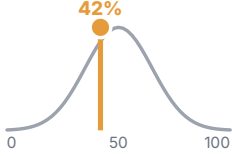
DOI: 10.1136/annrheumdis-2020-217421

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
HLA-B	rs3819299	AA

● ORTA RİSK

Persentil 42%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Stres yönetimi ve uygun cilt bakım rutinleri de dahil olmak üzere önleyici bakım, semptomların başlangıcını veya şiddetini en aza indirmeye yardımcı olabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Psoriasis, genellikle kafa derisinde, dirseklerde ve dizlerde görülen, gümüş renkli pullarla kaplı kırmızı plaklarla karakterize kronik bir otoimmün hastalıktır. Tetikleyici faktörler arasında stres, enfeksiyonlar ve bazı ilaçlar yer alır. Kesin nedeni tam olarak bilinmemekle birlikte, genetik yatkınlık ve bağışıklık sistemi sorunları hastalığın gelişiminde önemli rol oynar. Psoriasis, özellikle psoriatik artrit gibi eklem komplikasyonlarına yol açtığından, yaşam kalitesini ciddi şekilde etkileyebilir.

Sonuç

Sedef hastalığı için PRS sonucunuz 41.9 persentilindedir ve orta derecede genetik yatkınlık olduğunu göstermektedir. Stresi azaltmak ve hassas ciltler için tasarlanmış cilt bakım ürünleri kullanmak gibi önleyici tedbirler almak önemlidir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

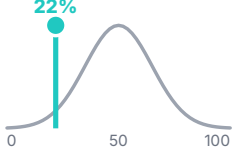
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
HLA-C	rs12191877	GG
POU5F1	rs12215963	TT
SKIC2	rs34241101	GG
MICA	rs4418214	TT
IL12B	rs6556412	CC
TRAF3IP2	rs33980500	GG
TYK2	rs2304256	GT
IL12B	rs12188300	TT
MICA	rs10947207	TC
ATXN2	rs3184504	AG

● AZALMIŞ RISK

Persentil 22%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Solunum sağlığını korumak ve yüksek polen dönemlerinde alerjene maruz kalmayı en aza indirmek sağlığını desteklemeye devam edecektir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Genellikle saman nezlesi olarak bilinen mevsimsel alerjik rinit (SAR), ağaçlardan, otlardan ve yabani otlardan gelen polenler gibi dış mekan alerjenlerine maruz kalmaktan kaynaklanır. Semptomlar tipik olarak hapşıрма, burun tıkanıklığı, burun kaşıntısı ve göz akıntısını içerir ve polen mevsimine göre değişir. SAR, alerjinin en yoğun olduğu mevsimlerde günlük aktiviteleri ve yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyebilir. Genetik faktörler, özellikle ailesinde alerji veya astım öyküsü olan bireylerde SAR gelişme olasılığına katkıda bulunur.

Sonuç

Mevsimsel alerjik rinit için PRS skorunuz 21.8 persentilinde'dur ve SAR geliştirme konusunda daha düşük bir genetik olasılığa işaret eder. Düşük riske rağmen, semptomlar yaşıyorsanız yüksek polen zamanlarında alerjenlerden kaçınmanız önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

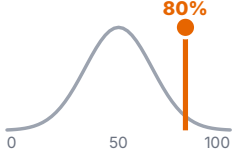
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
D2HGDH	rs1106639	GA
TLR1	rs4833095	GG
IL7R	rs6897932	CC
TSBP1	rs3129941	CC
CYP3A5	rs776746	GG
TSLP	rs1837253	CC
SMAD3	rs17293632	TC
WDR36	rs17624321	AA
HLA-DQB1	rs7744001	CC
ATXN2	rs3184504	AG

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 80%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Düzenli sağlık değerlendirmeleri ve eklem ağrısı veya deri döküntüleri gibi semptomlar için bir uzmanla erken konsültasyon, zamanında teşhis ve etkili yönetime yardımcı olabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Sistemik lupus eritematozus (SLE), yaygın olarak vaskülopati ve otoantikor üretimi ile ilişkili otoimmün bir çoklu organ hastalığıdır. Belirtiler çok çeşitlidir ve eklemler, deri, böbrekler ve sinir sistemi dahil olmak üzere birden fazla organ sistemini etkiler, bu da hastalığın teşhis ve tedavisini zorlaştırır.

Sonuç

SLE için PRS sonucunuz 80.0 persentilindedir ve yüksek bir genetik yatkınlığa işaret etmektedir. Bu, özellikle yorgunluk, eklem ağrısı veya deri döküntüleri gibi erken belirtiler gösteriyorsanız, düzenli sağlık taramalarından yararlanabileceğinizi gösterir.

Popülasyon Dağılımı

59.6%



EUR

28.1%



EAS

7.9%



MAE

1.7%



AFR

2.8%



Diğerleri

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Oxford Academic

DOI: 10.1093/hmg/ddaa030

[2] BMJ

DOI: 10.1136/annrheumdis-2019-216227

[3] Journal (10.1177)

DOI: 10.1177/09612033211014952

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
CFB	rs1270942	AA
NCF2	rs17849502	CC
TNPO3	rs10488631	AG
HLA-DQA1	rs2187668	TC
TNFAIP3	rs6932056	TT
STAT4	rs11889341	GA
TNIP1	rs10036748	AA
IRF5	rs4728142	AA
PTPN22	rs2476601	TT
TNFSF4	rs2205960	CA



KATEGORİ • ORTA RİSK

Psikiyatri

Bu kategori, bu analiz alanıyla ilgili çeşitli genetik özellikleri inceler.

Ortalama: 37%

6

ANALİZ EDİLEN

37%

ORTALAMA

1

ARTMIŞ RİSK

1

ORTA RİSK

4

AZALMIŞ RİSK

Genel Bakış



Kategori İçgörüler

Bu genetik faktörleri anlamak, kişiselleştirilmiş içgörüler ve öneriler sağlamaya yardımcı olur.

Risk Dağılımı



- 1 Artmış Risk
- 1 Orta Risk
- 4 Azalmış Risk

Bu Kategoride Yer Alan Özellikler

Bağımlılık Yapıcı Davranış Azalmış

Alkol Bağımlılığı Azalmış

Depresif Bozukluk Azalmış

Uykusuzluk Artmış

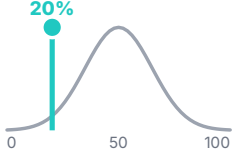
Nikotin Bağımlılığı Orta

Risk Alma Davranışı Azalmış

Takip eden sayfalar bu kategorideki her özelliğin detaylı analizini içermektedir.

● AZALMIŞ RISK

Persentil 20%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Düşük riskli bireyler dengeli bir yaşam tarzı sürdürmeli ve bağımlılık yapıcı madde ve faaliyetlerden kaçınmalıdır.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Bağımlılık davranışı, bir kişinin bir alışkanlığın üstesinden gelemediğini gösteren, bir maddeye karşı doyumsuz bir istek duymasına veya belirli eylemleri gerçekleştirmesine neden olan gözlemlenebilir, ölçülebilir ve genellikle patolojik bir faaliyeti ifade eder. Alışkanlık nesnesine hem duygusal hem de fiziksel aşırı bağımlılığı içerir ve genellikle istenen etkiyi elde etmek için artan miktarlar veya sıklık gerektirir. Bağımlılık yapıcı davranış bireyin sağlığını, ilişkilerini ve yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyebilir.

Sonuç

Bağımlılık Yapıcı Davranış için PRS sonucunuz 21.3 persentilindedir. Bu, genel popülasyona kıyasla daha düşük bir risk olduğunu gösterir. Risk düşük olsa bile, davranışlarınızın farkında olmanız ve potansiyel olarak bağımlılık yapıcı madde veya faaliyetlerden kaçınmanız önemlidir. Olumlu başa çıkma stratejileri ile sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek, olası riskleri yönetmeye devam etmenize yardımcı olacaktır.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

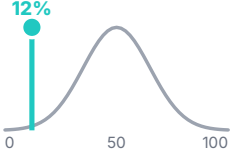
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
MLN	rs9394178	AG
CRPT	rs1563402	CC
KBTBD8	rs12634218	TT
ZDHC13	rs11025022	TT
ZDHC13	rs7930821	CC

● AZALMIŞ RISK

Persentil 12%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Bağımlılık için genetik yatkınlığınız düşük olsa bile ölçülü davranmaya devam edin.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Alkol bağımlılığı, alkolün aşırı ve kompulsif kullanımı ile karakterize kronik bir hastalıktır. Bu durum fiziksel ve psikolojik sağlığa zarar verir ve sosyal ve mesleki işleyişi etkiler. Genetik yatkınlık, çevresel faktörler ve psikolojik durumlar bağımlılık gelişiminde rol oynar. Erken müdahale ve tedavi toparlanma için kritik öneme sahiptir.

Sonuç

Alkol bağımlılığı için PRS sonucunuz 13.1 persentilindedir. Bu, genel popülasyona kıyasla alkol bağımlılığı geliştirmeye yönelik daha düşük bir yatkınlığa işaret eder. Herhangi bir olumsuz sağlık etkisinden kaçınmak için sağlıklı tüketim alışkanlıklarını sürdürmek önemlidir.

Popülasyon Dağılımı

81.7%



EUR

14.3%



AFR

3.6%



AMR

0.3%



EAS

0.0%



SAS

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Alcohol Clin Exp Res

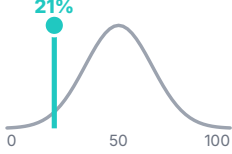
DOI: 10.1111/acer.14772

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SLC39A8	rs13107325	GG
GCKR	rs1260326	TC
ADH1C	rs2298753	AA
CAMTA1	rs9988575	GG
DLGAP1	rs16945863	GG
ATF3	rs4951626	GG
KLB	rs4975013	AG
HS3ST5	rs785136	GG

● AZALMIŞ RISK

Persentil 21%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürün, duygusal refahı izleyin ve semptomlar ortaya çıkarsa destek alın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Depresif bozukluk, kalıcı üzüntü, umutsuzluk duyguları ve bir zamanlar keyif alınan aktivitelere karşı ilgi kaybıyla karakterize bir ruh sağlığı durumudur. İş, sosyal etkileşimler ve fiziksel sağlık da dahil olmak üzere günlük işleyişi etkileyebilir. Belirtiler arasında uyku ve iştah değişiklikleri, yorgunluk, konsantrasyon güçlüğü ve değersizlik düşünceleri yer alabilir. Depresif bozukluğa genetik yatkınlığınızı anlamak, zihinsel refahı desteklemek için önleyici tedbirlere ve erken müdahalelere rehberlik etmeye yardımcı olabilir.

Sonuç

Depresif bozukluk için PRS sonucunuz 21.2 persentilindedir. Bu, depresyon semptomları yaşamaya daha düşük bir yatkınlık olduğunu gösterir. Düşük genetik riske rağmen, düzenli egzersiz, besleyici bir diyet ve olumlu sosyal etkileşimleri içeren sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek önemlidir. Duygusal sağlığınızı izlemek ve belirtiler ortaya çıktığında bir sağlık uzmanına danışmak, erken destek ve gerektiğinde müdahale sağlanmasına yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

100.0%



EUR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

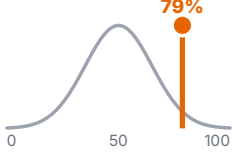
DOI: 10.1038/s41588-020-0594-5

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
SUPT4H1	rs757485	GG
INTERGENIC	rs4674511	TC
ADCY7	rs7191958	GG
RNF144B	rs6907980	AG
INTERGENIC	rs7721698	CT
EFL1	rs7183805	TT
INTERGENIC	rs17437433	GG
ZNF365	rs7089814	TT
INTERGENIC	rs7828647	GA

● ARTMIŞ RİSK

Persentil 79%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Artmış Risk.

Öneriler

Düzenli bir uyku programı oluşturun, rahatlama teknikleri uygulayın ve gerekirse bir sağlık uzmanına danışın.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Uykusuzluk, uykuya dalma, uykuda kalma veya çok erken uyanma ve tekrar uyuyamama güçlüğü ile karakterize yaygın bir uyku bozukluğudur. Günlük işleyişi önemli ölçüde etkileyerek gündüz yorgunluğuna, sinirliliğe, konsantrasyon bozukluğuna ve yaşam kalitesinin düşmesine yol açabilir. Uykusuzluğa stres, anksiyete, depresyon, ilaçlar veya düzensiz uyku programları ya da aşırı kafein alımı gibi yaşam tarzı faktörleri neden olabilir. Uzun süreli uykusuzluk, ruh sağlığı sorunları, kardiyovasküler hastalıklar ve zayıflamış bağışıklık fonksiyonu geliştirme riskini artırabilir. Tedavi davranışsal müdahaleleri, bilişsel terapiyi ve bazen de ilaç tedavisini içerebilir.

Sonuç

Uykusuzluk için PRS sonucunuz 78.6 persentilindedir ve uyku bozukluklarına genetik yatkınlığın daha yüksek olduğunu gösterir. Düzenli bir uyku programı oluşturmak, rahatlatıcı bir yatma zamanı rutini oluşturmak ve yatmadan önce ekran süresini en aza indirmek uyku kalitesini artırmaya yardımcı olabilir. Yatma vaktine yakın kafein ve alkolden kaçınmanın yanı sıra meditasyon veya derin nefes egzersizleri gibi rahatlama teknikleri uygulamak da faydalı olabilir. Uykusuzluk devam ederse, uykusuzluk için bilişsel davranışçı terapi (CBT-I) veya diğer müdahaleler için bir sağlık uzmanına danışılması önerilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

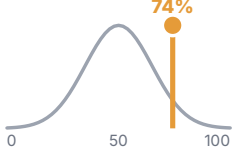
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
AS3MT	rs11191454	AG
ACBD4	rs4986172	TC
PAX8	rs1823125	TC
ACTR1A	rs2296580	CA
FIGN	rs1239137	TT
SNAPC1	rs17099239	AA
ZNF585B	rs11673344	TC
KCNMB4	rs7138222	AA
GPR139	rs1886715	GT

● ORTA RİSK

Persentil 74%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Nikotin replasman tedavisi de dahil olmak üzere önleyici tedbirler faydalı olabilir. Bağımlılıktan kaçınmak için kullanım alışkanlıklarının farkında olmak önemlidir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Nikotin Bağımlılığı, tütün ürünlerinde yaygın olarak bulunan yüksek derecede bağımlılık yapıcı bir madde olan nikotine hem fiziksel hem de psikolojik bağımlılık ile karakterize edilir. Bu durum, nikotin için istek duymayı, kullanmadığında yoksunluk belirtilerini ve olumsuz sağlık sonuçlarına rağmen kullanımı kontrol edememeyi veya azaltamamayı içerir. Nikotin bağımlılığı kardiyovasküler hastalıklar, solunum sorunları ve çeşitli kanser türlerinin gelişme riskini artırabilir.

Sonuç

Nikotin bağımlılığı için PRS sonucunuz 73.2 persentilindedir ve nikotin bağımlılığı geliştirme olasılığınızın orta düzeyde olduğunu göstermektedir. Nikotin kullanımınıza dikkat etmeniz ve nikotin replasman tedavisi veya davranışsal danışmanlık gibi önleyici tedbirleri göz önünde bulundurmanız bağımlılık riskini azaltmaya yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Elsevier

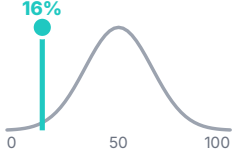
DOI: 10.1016/j.ajhg.2021.11.008

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
JADE2	rs329120	TC
AGBL4	rs11205506	TC
INTERGENIC	rs4142668	TT
TENM2	rs883322	TG
FOXP2	rs4727799	TC
DMRTA1	rs10811743	AG
RBMS3	rs11129333	CC
TNRC6A	rs7185291	CT
KCNIP1	rs4867981	AA
CHRNA5	rs667282	TT

● AZALMIŞ RISK

Persentil 16%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Kararlarda temkinli ve düşünceli bir yaklaşımın sürdürülmesi güvenli ve olumlu sonuçları desteklemeye devam edecektir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Risk alma davranışı, madde bağımlılığı, dikkatsiz araç kullanma veya tehlikeli faaliyetlerde bulunma gibi çeşitli şekillerde ortaya çıkabilen risk alma eğilimi ile karakterize edilir. DEHB, bipolar bozukluk gibi belirli psikiyatrik bozuklukların ve ayrıca belirli kişilik özelliklerinin bir özelliğidir. Risk almaya yönelik genetik yatkınlığın anlaşılması, potansiyel ruh sağlığı sorunlarının ele alınmasına ve olumsuz sonuçları azaltmak için yaşam tarzı değişikliklerinin benimsenmesine yardımcı olabilir.

Sonuç

Risk alma davranışı için PRS sonucunuz 16.8 persentilindedir ve riskli faaliyetlere karşı daha düşük bir genetik yatkınlık olduğunu göstermektedir. Dikkatli olmak ve potansiyel risklere karşı dikkatli olmak genel güvenlik için hala faydalıdır.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
PTPRM	rs12455389	TG
NSUN4	rs9865	AA
CUTA	rs1705003	TC
GPR101	rs1190736	GG
FRAT2	rs4917766	TT
CTNNA3	rs4548513	GA
SLC29A3	rs780668	CC



KATEGORİ • ORTA RİSK

Üroloji

Bu kategori, bu analiz alanıyla ilgili çeşitli genetik özellikleri inceler.

Ortalama: 30%

2

ANALİZ EDİLEN

30%

ORTALAMA

1

ORTA RİSK

1

AZALMIŞ RİSK

Genel Bakış



Kategori İçgörüler

Bu genetik faktörleri anlamak, kişiselleştirilmiş içgörüler ve öneriler sağlamaya yardımcı olur.

Risk Dağılımı



- 1 Orta Risk
- 1 Azalmış Risk

Bu Kategoride Yer Alan Özellikler

Nefrolitiazis

Azalmış

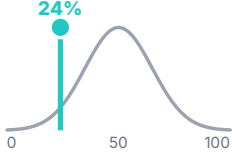
Renal Karsinom

Orta

Takip eden sayfalar bu kategorideki her özelliğin detaylı analizini içermektedir.

● AZALMIŞ RISK

Persentil 24%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Azalmış Risk.

Öneriler

Hidrasyonun ve dengeli beslenmenin sürdürülmesi genel böbrek sağlığına katkıda bulunacaktır. Erken müdahale için olası semptomların izlenmesi önemini korumaktadır.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Nefrolitiazis veya böbrek taşları, böbreklerde taş veya taş oluşumudur. Bu taşlar genellikle mineral tuzlar ve proteinlerden oluşur ve boyutları bir kum tanesinden idrar yolunu tıkayabilecek daha büyük taşlara kadar değişebilir. Nefrolitiazis belirtileri arasında şiddetli ağrı (genellikle sırtta veya yanda), idrarda kan (hematüri) ve mide bulantısı yer alır. Tedavi seçenekleri taşın büyüklüğüne ve tıkanma derecesine bağlı olarak sıvı alımının artırılmasından cerrahi olarak çıkarılmasına kadar değişir.

Sonuç

Nefrolitiazis için PRS sonucunuz 24.9 persentilindedir ve böbrek taşı geliştirme olasılığınızın düşük olduğunu gösterir. Bununla birlikte, iyi hidrate kalmak ve dengeli bir diyet uygulamak, genel böbrek sağlığını geliştirmek ve taş oluşumu riskini azaltmak için etkili stratejilerdir.

Popülasyon Dağılımı

Popülasyon dağılım verisi mevcut değil

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] PLOS

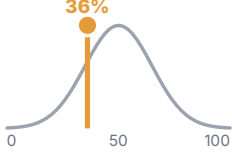
DOI: 10.1371/journal.pgen.1010105

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
JDP2	rs3625	AA
CLDN14	rs219776	AG
ANAPC1	rs4849800	GG
SPANXN2	rs237520	CC
RGS14	rs12654812	GG
STARD3	rs1877031	AG
MICB	rs1051788	AG
CPVL	rs7313	CC
SAG	rs1046974	GA
DGKH	rs4142110	TC

● ORTA RİSK

Persentil 36%



Yorum

Popülasyon ortalamasına kıyasla Orta Risk.

Öneriler

Dengeli beslenmeyi sürdürmek ve genel sağlığını izlemek gibi önleyici tedbirleri dahil etmek, riskleri etkili bir şekilde azaltmaya yardımcı olabilir.

Genotip derecelendirmesine dayalı

Açıklama

Renal karsinom, renal parankim veya renal pelvisin epitel hücrelerinden kaynaklanan bir kanserdir. Bu kanserlerin çoğunluğu, tipik olarak orta yaşlı ve yaşlı yetişkinleri etkileyen renal hücreli karsinomlardır. Yaygın semptomlar arasında hematüri (idrarda kan), karın ağrısı ve karında ele gelen bir kitlenin varlığı yer alır. Risk faktörleri arasında sigara, obezite ve yüksek tansiyon yer alır ve prognoz kanserin teşhis edildiği evreye bağlıdır.

Sonuç

Renal karsinom için PRS sonucunuz 37.1 persentilindedir ve orta derecede yatkınlık olduğunu göstermektedir. Kilo yönetimi, düzenli egzersiz ve tütünden kaçınmayı içeren sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek, böbrek karsinomu gelişme riskini azaltmaya yardımcı olabilir.

Popülasyon Dağılımı

89.4%



EUR

9.8%

EAS

0.4%

AFR

0.4%

AMR

Tam Raporunuza Erişin

Tam genetik profilinizi görmek için tarayın



Bilimsel Referanslar

[1] Nature

DOI: 10.1038/s41588-024-01725-7

[2] Oxford Academic

DOI: 10.1093/jncics/pkaa021

[3] Wiley

DOI: 10.1002/cam4.2143

En Etkili Genetik Belirteçler

Gen	RS ID	Genotip
LINC02747	rs7105934	CC
POGLUT3	rs74911261	CC
ZEB2	rs12105918	AA
SSPN	rs718314	AA
EPAS1	rs7579899	AG
DPF3	rs4903064	AA
EPAS1	rs11894252	TC
EPAS1	rs4953346	GT
SCARB1	rs4765623	AG
ALDH9A1	rs3845536	AG

PRS Bilgilerinize Erişin

Detaylı genetik raporunuzu çevrimiçi görüntülemek için bu erişim kodunu kullanın.

PRS BİLGİ ERİşİM KODUNUZ

0000-0000

Web sitemizi ziyaret edin ve tam genetik profilinize ve kişiselleştirilmiş önerilerinize erişmek için yukarıdaki kodu girin.

Nasıl Kullanılır?

1. QR kodunu kameranızla tarayın
2. Açılan web sitesinde yukarıdaki 8 haneli erişim kodunu girin
3. PRS'inizi ve detaylı analizinizi görüntüleyin
4. Sonuçlarınızı gerektiği gibi kaydedin veya yazdırın

Önemli: Bu erişim kodu yalnızca size aittir. Kodu güvenli bir yerde saklayın ve başkalarıyla paylaşmayın. Kodun geçerlilik süresi ve kullanım koşulları hakkında bilgi almak için web sitesini ziyaret edebilirsiniz.

Genetik Raporunuzu Anlamak

Yüzdelikler, Z-Skorları ve İstatistiksel Yorumlama

Aşağıdaki rapor, DNA analizinize dayalı olarak zindelik profilinizin genel bir görünümünü sunar. Belirli genetik belirteçleri inceleyerek, metabolizma, kardiyovasküler sağlık ve zihinsel refah gibi çeşitli sağlık özelliklerine ilişkin potansiyel yatkınlıkları belirleyebiliriz.



Genetik Test Nedir?

Genetik test, ebeveynlerinizden miras aldığınız benzersiz genetik materyal olan DNA'nızı analiz eden bir süreçtir. DNA, vücudunuzu oluşturmak ve sürdürmek için talimatlar içerir ve bu talimatlardaki varyasyonlar sağlığını, özelliklerinizi ve yatkınlıklarınızı etkileyebilir.

Modern genetik testler, genomunuzdaki milyonlarca belirli pozisyonu inceleyerek Tek Nükleotid Polimorfizmleri (SNP'ler) adı verilen varyasyonları arar. Bu genetik varyantlar, vücudunuzun besinleri nasıl işlediği, egzersize nasıl tepki verdiği ve çevresel faktörlere nasıl tepki verdiği hakkında değerli bilgiler sağlayabilir.

Genetik testin olasılıksal bilgi sağladığını, deterministik tahminler vermediğini anlamak önemlidir. Genleriniz, sağlık sonuçlarınızı etkilemek için çevreniz, yaşam tarzınız ve diğer faktörlerle etkileşime girer.

Önemli Nokta: Genetik test eğilimleri ve yatkınlıkları ortaya çıkarır, kesinlikleri değil. Sonuçlar, genel sağlığını, aile geçmişiniz ve yaşam tarzı faktörleri bağlamında yorumlanmalıdır.



Yüzdelikleri Anlamak

Yüzdelik Nedir?

Yüzdelik, popülasyonun belirli bir değerin altında kalan yüzdesini gösteren istatistiksel bir ölçüdür. Bir özellik için 75. yüzdelikte olduğunuzu gördüğünüzde, genetik skorunuzun referans popülasyonun %75'inden daha yüksek olduğu anlamına gelir.

Yüzdelikler popülasyonu 100 eşit gruba böler. 50. yüzdelik medyanı temsil eder—popülasyonun tam olarak yarısı bu noktanın altında, yarısı üstünde puan alır. Daha yüksek yüzdelikler (75., 90., 95.) çoğu insana kıyasla bir özelliğe daha fazla sahip olduğunuzu gösterirken, daha düşük yüzdelikler (25., 10., 5.) daha az olduğunuzu gösterir.

Örneğin, D vitamini emilimi için genetik yatkınlığınız 85. yüzdelikte ise, popülasyonun %85'inden daha verimli D vitamini emdiğiniz anlamına gelir. Tersine, 15. yüzdelikte iseniz, insanların %85'inden daha az verimli emdiğiniz anlamına gelir.

Unutmayın: Yüzdelikler göreceli ölçümlerdir, mutlak göstergeler değildir. Yüksek veya düşük bir yüzdelikte olmak kesinlikle belirli bir sağlık sonucu yaşayacağınız anlamına gelmez—sadece başkalarına göre genetik eğiliminizi gösterir.



Z-Skorlarını Anlamak

Z-Skoru Nedir?

Z-skoru (standart skor olarak da bilinir) bir değerin popülasyon ortalamasından (ortalama) kaç standart sapma uzakta olduğunu söyler. Z-skorları, farklı ölçümleri aynı ölçekte karşılaştırmanın standartlaştırılmış bir yolunu sağlar.

0'lık bir Z-skoru tam olarak popülasyon ortalamasında olduğunuz anlamına gelir. Pozitif Z-skorları ortalamanın üstünde olduğunuzu gösterirken, negatif Z-skorları ortalamanın altında olduğunuzu gösterir. Z-skorunun büyüklüğü ortalamadan ne kadar uzakta olduğunuzu söyler.

Z-Skoru Aralıklarını Yorumlama:

- $Z = 0$ ila ± 1 : Normal aralıkta (en yaygın)
- $Z = \pm 1$ ila ± 2 : Ortalamanın biraz üstünde veya altında
- $Z = \pm 2$ ila ± 3 : Ortalamanın önemli ölçüde üstünde veya altında
- $Z = \pm 3$ 'ün ötesinde: Çok nadir, aşırı değerler

Örneğin, bir metabolik özellik için Z-skorunuz +1.5 ise, popülasyon ortalamasının 1.5 standart sapma üstündesiniz, bu nispeten nadir bir durumdur. -0.5'lik bir Z-skoru ortalamanın yarım standart sapma altında olduğunuz anlamına gelir, bu oldukça tipiktir.



Normal Dağılım ve Çan Eğrisi

Çoğu genetik özellik, çan eğrisi olarak da bilinen normal dağılım adlı bir modeli takip eder. Bu, çoğu insanın ortalama civarında kümelendiği, uçlarda (çok yüksek veya çok düşük değerlerde) daha az insan olduğu anlamına gelir.

Normal dağılımı anlamak önemlidir çünkü yüzdeler ve Z-skorlarının neden anlamlı olduğunu açıklar. Çan eğrisi, ortalamanın önemli ölçüde üstünde veya altında olmanın (yüksek yüzdeler veya ± 2 'nin ötesindeki Z-skorları) popülasyonda nispeten nadir olduğunu gösterir.

68-95-99.7 Kuralı:

- Popülasyonun %68'i ortalamanın 1 standart sapması içinde yer alır (Z-skorları -1 ile +1 arasında)
- Popülasyonun %95'i 2 standart sapma içinde yer alır (Z-skorları -2 ile +2 arasında)
- Popülasyonun %99.7'si 3 standart sapma içinde yer alır (Z-skorları -3 ile +3 arasında)

Bu, Z-skorunuz -1 ile +1 arasında ise, insanların yaklaşık %68'i ile aynı aralıkta olduğunuz anlamına gelir—tamamen normal. Z-skorunuz ± 2 'yi aşıyorsa, o özellik için popülasyonun en üst veya en alt %5'indesiniz.



Yüzdelikler ve Z-Skorları Nasıl İlişkilidir

Yüzdelikler ve Z-skorları aynı bilgiyi—popülasyona göre pozisyonunuzu—ifade etmenin iki farklı yoludur. Her Z-skoru belirli bir yüzdeliğe karşılık gelir ve bunun tersi de geçerlidir.

Yaygın Dönüşümler:

- 0 Z-skoru = 50. yüzdelik (ortalama)
- +1 Z-skoru = 84. yüzdelik
- +2 Z-skoru = 97.7. yüzdelik
- -1 Z-skoru = 16. yüzdelik
- -2 Z-skoru = 2.3. yüzdelik

Raporunuzda, size tam bir resim vermek için her iki ölçüm de sağlanmıştır. Yüzdelik genellikle sezgisel olarak anlaşılması daha kolaydır ('İnsanların %X'inden daha yüksek'), Z-skoru ise daha istatistiksel hassasiyet sağlar.



Bu Sayılar Ne Anlama Gelir:

- Bir referans popülasyon içinde istatistiksel sıralama
- Genetik eğilimler ve yatkınlıklar
- Olasılıksal bilgi, kesinlikler değil
- Sağlığı etkileyen birçok faktörden biri



Bu Sayılar Ne Anlama GELMEZ:

- Bu rapor hastalıkları veya tıbbi durumları tanı koymaz
- Genetik yatkınlık deterministik değildir—hastalıkla doğrudan ilişkili değildir
- Bu sonuçlar çevresel, yaşam tarzı veya epigenetik faktörleri hesaba katmaz
- Yüksek veya düşük yüzdelikler belirli sonuçları kesinlikle tahmin etmez

Genetik bilgiler her zaman nitelikli sağlık uzmanlarına danışılarak yorumlanmalıdır. Bu rapor yalnızca eğitim ve bilgilendirme amaçlıdır ve profesyonel tıbbi tavsiye, tanı veya tedavinin yerine kullanılmamalıdır.



Bu Bilgiyle Ne Yapmalısınız?



Sağlık Uzmanlarına Danışın:

Genetik sonuçlarınızı doktorunuz, genetik danışmanınız veya sağlık hizmeti sağlayıcınızla paylaşın. Bulguları kişisel ve aile tıbbi geçmişiniz, mevcut sağlık durumunuz ve genel zindelik hedefleriniz bağlamında yorumlamanıza yardımcı olabilirler.



Kişiselleştirilmiş Sağlık Planı Geliştirin:

Genetik yatkınlıklarınıza dayalı hedefli stratejiler oluşturmak için sağlık hizmeti sağlayıcılarıyla çalışın. Bu, belirli beslenme ayarlamaları, özel egzersiz programları veya genetik eğilimlere sahip olduğunuz alanlarda proaktif sağlık izleme içerebilir.



Bilinçli Kararlar Verin:

Bu bilgiyi sağlık kararları verirken bulmacanın bir parçası olarak kullanın. Zindeliğiniz hakkında kapsamlı seçimler yapmak için genetik içgörülerinizi çevreniz, yaşam tarzınız, aile geçmişiniz ve mevcut sağlığınız hakkındaki bilgilerle birleştirin.



Bilgili Kalın:

Genetik bilimi hızla gelişmektedir. Yeni araştırmalar ortaya çıktıkça, genetik varyantların yorumu iyileştirilebilir. Sağlık hizmeti sağlayıcılarınızla iletişimde kalın ve bilimsel anlayış ilerledikçe genetik bilgilerinizi periyodik olarak gözden geçirmeyi düşünün.



Numuneden Rapora: Sürecimiz

Genetik raporunuz, son teknoloji biyoteknolojiyi gelişmiş istatistiksel analiz ile birleştiren sofistike çok adımlı bir sürecin sonucudur. DNA örneğinizi anlamlı içgörülere nasıl dönüştürdüğümüz:

1

Numune Toplama

Yolculuk, GenNext toplama kitimizi kullanarak tükürük örneğinizi toplamakla başlar. Bu basit, invaziv olmayan süreç dakikalar içinde evde tamamlanabilir. Tükürüğünüz tam genetik bilgilerinizi içeren hücreler içerir.

2

DNA Ekstraksiyonu ve Saflaştırma

Sertifikalı laboratuvarımızda örneğinizi aldıktan sonra, DNA'nızı çıkarır ve saflaştırırız. Bu, doğru analiz için yüksek kaliteli DNA'ya sahip olmamızı sağlamak için genetik materyali proteinlerden, lipidlerden ve diğer hücresel bileşenlerden ayırmayı içerir.

3

Genotipleme ve Veri Üretimi

Gelişmiş genotipleme teknolojisini kullanarak genomunuzdaki yüz binlerce belirli pozisyonu analiz ederiz. Bu süreç, çeşitli sağlık özellikleri ve karakteristikleri ile bilimsel olarak ilişkilendirilmiş benzersiz genetik varyantlarınızı (SNP'leri) tanımlar.

4

İstatistiksel Analiz ve Rapor Oluşturma

Son olarak, yüzdelik sıralamalarınızı ve Z-skorlarınızı hesaplamak için genetik verilerinizi büyük referans popülasyonlarla karşılaştırırız. Algoritmalarımız, genetik yatkınlıklarınız hakkında anlamlı, kanıta dayalı içgörüler sağlamak için binlerce hakemli bilimsel çalışmadan veri entegre eder.



Gen Yönelimi Hakkında Not

Her varyant için gen yönelimi, genin DNA'nın hangi zincirinde bulunduğunu ve hangi yönde okunduğunu gösteren 5'→3' veya 3'→5' olarak belirtilir.

Tutarlılık için tüm aleller 5'→3' yönünde yazılır. Ancak bir gen 3'→5' (ters) zincirinde bulunduğunda, gösterilen genotip referans dizinin ters tamamlayıcısını temsil eder.

Bu, genotipinizin (örneğin A/T) bazı veritabanlarında veya araçlarda T/A olarak görünmesine neden olabilir — bu, biyolojik anlamı değiştirmeyen normal, tamamen teknik bir farktır.

Örnek:

Bir varyant (rsID) ters zincirde (3'→5') bulunuyorsa ve genotipiniz A/G olarak gösteriliyorsa, bu ileri zincirdeki T/C'ye karşılık gelir.

Sık Sorulan Sorular

Genetik Test Raporu hakkında bilmeniz gerekenler

? Genotipleme nedir?

Genotipleme, DNA'nızdaki sağlık ve zindelik özelliklerini etkilediği bilinen belirli genetik varyantları inceleme sürecidir. Tek nükleotid polimorfizmleri (SNP'ler) olarak da adlandırılan bu genetik varyantlar, vücudunuzun belirli besinleri nasıl işlediği, fiziksel aktiviteye tepkiniz ve belirli sağlık durumlarına yatkınlığınız hakkında değerli bilgiler sağlayabilir. Genotipleme, benzersiz genetik yapınızı anlamamıza ve çeşitli çevresel ve yaşam tarzı faktörlerinin sağlığını nasıl etkileyebileceğini tahmin etmemize yardımcı olur.

? Poligenik risk skorları nasıl hesaplanır?

Poligenik risk skorları, belirli bir özellik veya durumu geliştirme olasılığını topluca etkileyen çoklu genetik varyantların analizine dayalı olarak hesaplanır. Özel algoritmalarımız, her biri küçük bir etki sağlayan geniş bir genetik belirteç yelpazesini dikkate alarak genel bir risk skoru hesaplar. Bu belirteçlerden gelen bilgileri birleştirerek, zindelik ve koruyucu bakım stratejilerinize yön verebilecek genetik yatkınlıklarınızın bir özetini sağlarız.

? Bu rapora dayanarak yaşam tarzımda değişiklikler yapabilir miyim?

Bu rapor genetik yatkınlıklar hakkında bilgi sağlar, ancak tanı aracı değildir. Sonuçlara dayalı olarak diyetinizde, egzersiz rutininizde veya yaşam tarzınızda önemli değişiklikler yapmadan önce sağlık hizmetleri sağlayıcınıza danışmalısınız. Sağlık hizmetleri sağlayıcınız, bulguları genel sağlığınız ve tıbbi geçmişiniz bağlamında yorumlamanıza yardımcı olabilir ve benzersiz ihtiyaçlarınızı karşılayan kişiselleştirilmiş bir plan oluşturmak için sizinle çalışabilir.

? Bu rapor klinik olarak geçerli midir?

Hayır, bu rapor yalnızca bilgilendirme ve eğitim amaçlıdır. Genetik eğilimleriniz hakkında içgörüler sağlar, ancak profesyonel tıbbi tavsiyenin yerine geçmez. Sağlanan bilgiler mevcut genetik araştırma ve istatistiksel analize dayanır, ancak herhangi bir hastalığı teşhis etme, tedavi etme veya önleme amacı taşımaz. Sağlıkla ilgili herhangi bir soru veya endişeniz için her zaman bir sağlık uzmanının tavsiyesini alın.

? Bu bilgiyle ne yapabilirim?

Genetik yatkınlıklarınızı anlayarak, genel zindeliğinizi iyileştirmek için sağlık uzmanlarıyla işbirliği içinde bilinçli kararlar verebilirsiniz. Bu bilgi, sağlığınızı daha iyi anlamanıza ve genetik profilinizle uyumlu alışkanlıklar edinmenize yardımcı olabilir. Genetik profilinizi anlamak, koruyucu önlemler ve kişiselleştirilmiş zindelik stratejilerine odaklanarak sağlık yönetiminizde proaktif bir rol almanızı sağlar.

? Genetik sonuçlarım zamanla değişecek mi?

Genetik kodunuzun kendisi zamanla değişmez, ancak genetik anlayışımız ve belirli genetik varyantların çıkarımları gelişmeye devam eder. Bilimsel ilerlemeler, gelecekte genetik verilerinizi nasıl yorumladığımızı etkileyebilecek yeni içgörülere yol açabilir. Bu nedenle, yeni araştırmalar ve güncellemeler mevcut hale geldikçe genetik bilgilerinizi periyodik olarak gözden geçirmeniz faydalı olabilir.

? Sonuçlar ne kadar doğru?

Genetik testin doğruluğu, sağlanan örneğin kalitesi ve analiz için kullanılan teknoloji dahil olmak üzere çeşitli faktörlere bağlıdır. Genotipleme ve poligenik risk skorumu yöntemlerimiz, doğrulanmış bilimsel araştırma ve endüstri standartlarına dayanır. Ancak, hiçbir genetik testin sağlık sonuçlarının tam bir öngörüsünü sağlayamayacağını belirtmek önemlidir. Genetik yatkınlıklar, genel sağlığa katkıda bulunan birçok faktörden sadece biridir.

? Yüksek poligenik risk skoruna sahip olmak durumu geliştireceğim anlamına mı gelir?

Hayır, yüksek poligenik risk skoru daha yüksek genetik yatkınlık gösterir, ancak durumu geliştireceğinizi garanti etmez. Yaşam tarzı, çevre ve diğer sağlık durumları dahil olmak üzere birçok faktör, bir kişinin belirli bir sağlık özelliğini veya durumunu geliştirip geliştirmeyeceğine katkıda bulunur. Poligenik risk skorlarınızın genel sağlığınız bağlamındaki etkilerini anlamak için sağlık hizmetleri sağlayıcınızla çalışmanız önemlidir.

? Sonuçlarım bir durum için yüksek genetik risk gösteriyorsa ne yapmalıyım?

Sonuçlarınız belirli bir durum için yüksek genetik risk gösteriyorsa, bunu sağlık hizmetleri sağlayıcınızla tartışmanız önemlidir. Sonuçların ne anlama geldiğini ve riskinizi yönetmek için hangi adımları atabileceğinizi anlamana yardımcı olabilirler. Çoğu durumda, yaşam tarzı değişiklikleri ve düzenli sağlık taramaları bir durumu geliştirme riskini azaltmaya yardımcı olabilir. Sağlık hizmetleri sağlayıcınız, uzun vadeli sağlığınızı destekleyen bilinçli kararlar vermenizde size rehberlik edebilir.

? 5'→3' ne anlama gelir?

DNA'nın doğal olarak okunduğu yönü gösterir — 5' ucundan (başlangıç) 3' ucuna (bitiş) doğru. DNA'yı kopyalayan veya okuyan enzimlerin normal çalışma şekli budur.

? DNA yönü (5'→3' veya 3'→5') neden önemlidir?

DNA'nın zıt yönlerde çalışan iki tamamlayıcı zinciri vardır. Tüm genler yalnızca 5'→3' yönünde okunur, bu nedenle yönün belirtilmesi bir genin hangi zincire ait olduğunu ve genetik analiz sırasında nasıl okunduğunu belirlemeye yardımcı olur.



Genim 3'→5' zincirindeyse bu ne anlama gelir?

Bu, genin DNA'nın ters (tamamlayıcı) zincirinde bulunduğu anlamına gelir. Bu durumda, gösterilen genotip referans dizinin ters tamamlayıcısını temsil eder — biyolojik anlamı etkilemeyen teknik bir notasyon farkıdır.



Sorumluluk Reddi

Bu raporda yer alan bilgiler yalnızca eğitim ve bilgilendirme amaçlıdır. Klinik veya tanı amaçlı kullanım için tasarlanmamıştır. Bu rapor tıbbi tavsiye, teşhis veya tedavi sağlamaz. Tıbbi bir durum veya sağlık rejiminizde yapacağınız değişikliklerle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda her zaman sağlık hizmetleri sağlayıcınızın rehberliğini alın. Bu rapor, bir sağlık uzmanına danışmadan sağlığınız hakkında karar vermek için asla kullanılmamalıdır. Genetik yatkınlıklar bulmacının sadece bir parçasıdır—diyet, egzersiz ve stres gibi çevresel ve yaşam tarzı faktörleri de sağlık sonuçlarınızı belirlemede önemli bir rol oynar. Bu raporda sağlanan sonuçlar, sürekli gelişen mevcut bilimsel bilgiye dayanır ve dikkatli bir şekilde ve bir sağlık uzmanı tarafından daha geniş bir sağlık değerlendirmesi bağlamında yorumlanmalıdır.